

**BINGO BICOLOR**  
**tróme**

1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 900 PREMIOS DE 50 SOLES

**HOY CUPONES GRATIS**

RECIBE A GREMIO A LAS 7:30 DE LA NOCHE POR LA SUDAMERICANA

**PRESIDENTA LLEGÓ A IQUITOS Y POBLADORES SE ENFRENTARON A LA POLICIA, QUE DISPARÓ PERDIGONES Y HAY 4 HERIDOS**

**BRONCA POR SUELDAZO DE DINA**

**ALIANZA POR TRIUNFO COPERÓ**

**LORETANOS RECLAMAN POR INSEGURIDAD, FALTA DE EMPLEO Y CONTRA LA MINERIA QUE DESTRUYE LA AMAZONIA**

EXTORSIONABA A DIRECTORA Y PROFESORES DE COLEGIO  
**DAN 30 AÑOS A 'TIA CANONA'**

ELECTRODOMÉSTICOS, ROPA Y PANETONIES  
**OFERTAS Y COMBOS POR FIESTAS PATRIAS**



SÍ

51%

NO

49%

AYER

¿Cree que López Aliaga está haciendo una buena gestión en la Municipalidad de Lima?

HOY

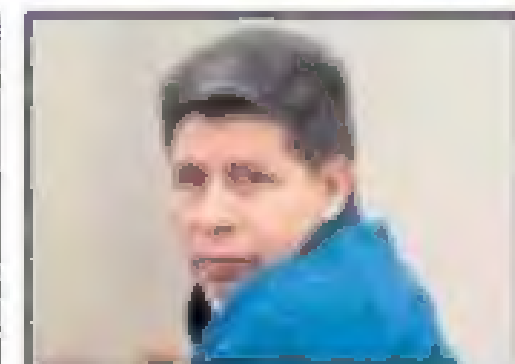
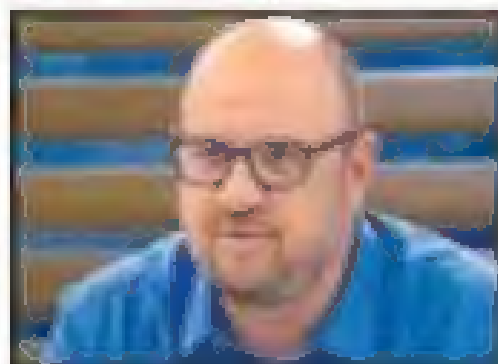
¿Votaría por Philip Butters para presidente del Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"En lo que va del primer trimestre, Petroperú acumula pérdidas por 111 millones (de dólares). Por qué la presidenta Dina Boluarte no sale a explicar lo que está pasando".

**ANTHONY LAUB**  
(EXPERTO EN TEMAS DE ENERGÍA)



"Este Congreso que quiere inhabilitarme, no me cabe duda que cuando lo haga van a tener las puertas abiertas y el pueblo va a recibirlos con los brazos abiertos".

**PEDRO CASTILLO**  
(EXPRESIDENTE DEL PERÚ)

DÓLAR

3.55

COMPRA

3.57

VENTA

EURO

3.75

COMPRA

3.77

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

20°

MÍNIMA

13°

trome

Editor General:  
José Castillo Altamir

Contenido elaborado  
por Empresa Editora El  
Comercio S.A.  
Jr. Paracas N° 530,  
Pueblo Libre, Lima 21.  
Teléfono: 311-48600.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 708-9998.

Impreso en la Planta Pando de Empresa  
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530,  
Pueblo Libre, Lima 21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida  
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del  
Perú N° 2007-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión  
son de exclusiva responsabilidad de sus  
autores.

LA SEÑO MARIA



## NEUTRO Y LOS SALVAJES EN REDES SOCIALES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarin saltado de pollo con su ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "María, penoso lo que pasó con un joven deportista, quien terminó en la unidad de cuidados intensivos de una clínica, tras ser noqueado en un certamen de pelea organizado por el conocido streamer Neutro. Lo peor es que, según los testigos, el muchacho estuvo cuarenta minutos sin ser atendido, pues el evento se realizó sin la supervisión de ninguna comisión deportiva ni organizadora oficial de boxeo. Hay que tener mucho cuidado con este tipo de torneos informales, pues los participantes pueden morir. Tampoco hay que hacer caso a esos retos virales peligrosos que siempre aparecen en redes sociales. Precisamente Neutro, antes, según imágenes de un video, le prendió fuego a un amigo, como parte de un reto.

El hombre tuvo que lanzarse a una piscina para no morir quemado. Este tipo de actividades lo único que buscan es incrementar el número de visualizaciones. Da miedo todo esto, pues gran parte de los seguidores de estos streamers son niños y adolescentes que pueden imitarlos, con graves consecuencias. Los padres deben tener mucho cuidado. Lo primero, tienen que controlar los contenidos que consumen sus hijos. Y, a través del control parental, saber qué planean hacer con sus amigos. Los menores, por lo mismo que no han alcanzado la madurez, son temerarios. No miden el peligro. Escuché una declaración de Neutro en el sentido que no se sentía responsable de lo que había pasado con el boxeador noqueado, de nombre Daniel Díaz. Es más, anunció que seguirá haciendo sus peleas, pero esta vez contratando a paramédicos. ¿Dónde están las autoridades? ¿Un joven casi muere y no pasa nada? Nadie regula a los streamers ni lo que hacen. Si esto se hacía en televisión, hubiera habido un escándalo. Pero el Ministerio Público o la Policía no se están fijando como debieran en las redes sociales. No esperemos a que ocurra una desgracia para actuar con la ley en la mano". Muy bien por Gary. Me voy, cuidense.

KARRY

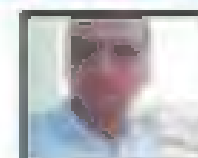
"FINAL DEL MUNDIAL DE CLUBES"



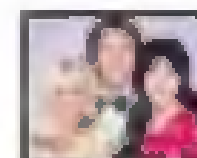
## LOS 'TUTS' DEL DÍA



@marantgam  
MARCO ANTONIO GAMERO



@calidmc5  
CARLOS XP



1ro: Hay que humanizar condición de salud mental de Angie Jibaja, ella sufre de trastorno bipolar y consumo de alcohol, drogas aumentan sus elucubraciones y distorsión de la realidad. 2do: Dicho lo anterior, no la hace inimputable. Acudir a vía judicial es desgastante.

Se supone que la línea 2 del metro llegará hasta Vitarte como paradero final, entonces para que no haya aglomeración de gente, por qué no una estación en Vitarte, cosa que así los que van para Huaycán o Chosica caminan una cuadra para tomar el tren, en vez de esperar buses que generan tráfico.

## HABLAN LOS TROMES

## El tren de 'Porky'

Muchos critican al tren de Rafael López Aliaga, pero cualquier proyecto para aliviar el caos en el tránsito de Lima debe ser bienvenido. Sobre todo, porque ya existen las vías y solo hacen falta las estaciones, patio de máquinas y otros asuntos. Pero lo principal es que miles de peruanos dejarán de sufrir con los micros, combis y colectivos que saturan las pistas. Hay que apoyar al alcalde de la ciudad.

Katherine Ullúa Salvo  
Vecina de Independencia

El tren que unirá Chosica y Lima, en un primer tramo, es una buena idea. Lo que se critica del alcalde es que el proyecto no haya sido bien planificado y esté realizándose sin estudios y sin la intervención del Ministerio de Transportes y Comunicaciones.

## Ataques en la política

El 17 de abril de 2019, yo era profesor en un colegio de Ate. Con mis alumnos analizamos minuto a minuto la situación del expresidente Alan García Pérez, quien se había disparado. Ellos, de 16 años, no habían vivido su primer gobierno. Cuando les dije que había muerto, saltaron de alegría. Reaccionaron así tras la demonización por años que sufrió García. Algo así como pasa con Dina Boluarte. Mucho cuidado.

Sabina Garcés Campos  
Vecino de Santa Anita

La política en general se ha convertido en una jungla salvaje, donde todo vale con tal de conseguir el poder. Incluso, la política se ha judicializado. Hay muchos ejemplos de ello. Hay que tener mucho cuidado con señalar a alguien sin pruebas.

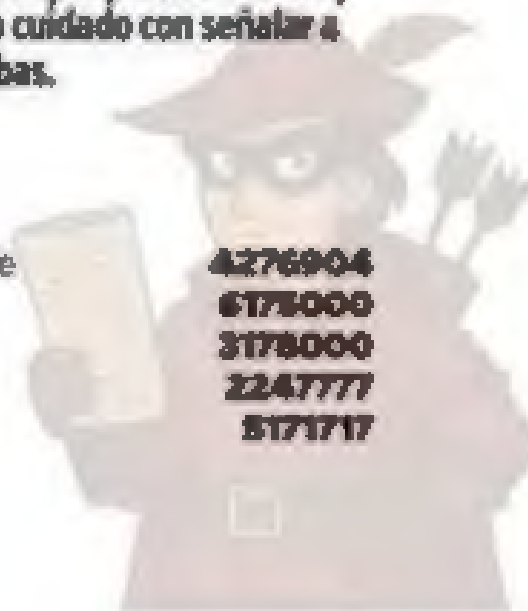
## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
EsSalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3421277

Escuadrón Verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6175000  
3178000  
2247777  
5171717

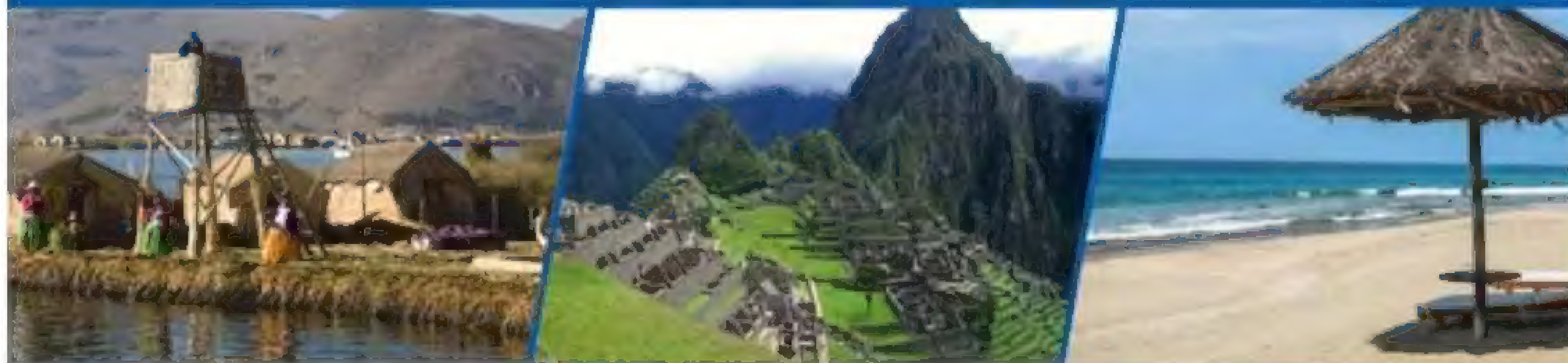






# EMBARQUE SEGURO

## VIAJE mejor



**La Merced**  
**10% DTO** Por compras de pasajes

Promoción válida hasta el 31 de julio del 2025 por compras de pasajes en la Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en la Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Sujeto a disponibilidad y condiciones.



**Transportes JIMENEZ IHAS**  
**10% DTO** Por la compra de 03 pasajes

Promoción válida hasta el 31 de julio del 2025 por compras de pasajes en la Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en la Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Sujeto a disponibilidad y condiciones.

**ITTSA**



**DESDE S/ 100** Pasajes a Tumbes

Promoción válida hasta el 31 de julio del 2025 por compras de pasajes en la Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en la Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Sujeto a disponibilidad y condiciones.

**¡Y AHORA!**



**AeroDirecto**

**LLEGADA DIRECTA  
DESDE EL NUEVO AEROPUERTO  
CON LA RUTA TERMINAL NORTE**

Síguenos en:



[www.granterminalterrestre.pe](http://www.granterminalterrestre.pe)



**GRAN TERMINAL TERRESTRE**  
*Plaza Norte*

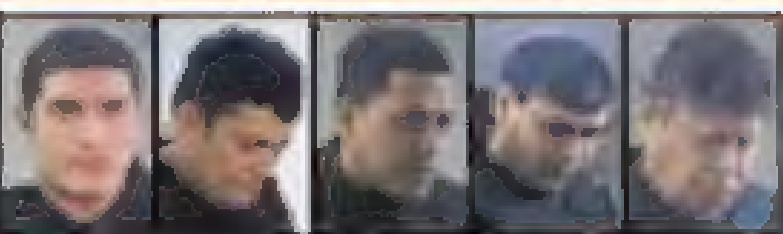


## • DE 'LOS NUEVOS INJERTOS'

## Atrapan a 'chamos' por incendiar carwash



En el suelo y encañonados por detectives acabaron dos venezolanos, entre ellos el que días antes provocó un incendio en un local de lavado de vehículos. Desde el bajó, para atemorizar al dueño y obligarlo a pagar 200 soles semanales como cupo. Policias de la Dirección de Inteligencia (Dirin) y el Grupo de Respuesta Contra el Crimen Organizado (Grecco) atraparon a Hernán Yáñez Sifontes [35], 'Chamo'; y Francisco Veracierta [32], 'Perrón', de 'Los Nuevos Injertos del Cono Norte', en avenida Universitaria, Comas. Se les incautó una pistola, dos cartuchos de explosivos y mensaje extorsivo. (E. Cirilo)



## • CON DINAMITA

## Chapan a 5 por extorsión

Fueron arrestados cinco integrantes de la banda criminal 'La Nueva Generación Los Injertos de

San Juan de Lurigancho', que habrían atentado contra dos empresas de transporte público. Piero Machuca, cabecilla y con dos requisitorias, Antonio Calderón, Bruno Minato, Edi Ramos y Fredo Calderón, cayeron en una casa en Las Flores. Tenían dos cartuchos de dinamita, municiones y 15 celulares. (E. Cirilo)

## PROMOCIONES

## COMUNICADO

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 3 de la promoción "Bingo ilicito", se tiene como plazo máximo hasta el martes 22 de julio del 2025.

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trame.

## • ATERRORIZABA CON AMENAZAS A LA DIRECTORA Y PROFESORES DONDE ESTUDIABAN SUS HIJOS



Exigía pagos de hasta 15 mil soles y su cómplice recibió 20 años

## • POR EXTORSIÓN

DAN 30 AÑOS DE CÁRCEL A 'TÍA CAÑONA'

A treinta años de prisión fue sentenciada una mujer por haber extorsionado a los profesores y la subdirectora del colegio donde estudiaban sus hijos, ya la dueña de una botica, en Comas. Su cómplice, también femenina, fue condenada a veinte años de cárcel.

Un juez halló culpable de extorsión a Nercy Sánchez Palomino (42), 'Tía Cañona'; y a Juana Coronado Castro (68), en calidad de cómplice primario por el mismo delito. Según la investigación, el 2023, la sexagenaria mujer compró un chip de una línea telefónica y se lo dio a 'Tía Cañona' para extorsionar. Fue así que esta empezó a llamar y enviar mensajes amenazantes a la subdirectora y a los docentes del colegio donde sus hijos cursaban estudios, ya la propietaria de una farmacia, exigiéndoles el pago de diversos montos de dinero hasta por quince mil soles.

Temerosas, las víctimas hicieron depósitos de dinero a la cuenta bancaria de Juana Coronado, cuya tarjeta de débito entregó a 'Tía Cañona'.

## TARJETA BANCARIA

Las agraviadas denunciaron la extorsión y detectives Antisecuestros de la Dirincri arrestaron a Nercy Sánchez, en los jirones Cañete y Santa Cruz. Tenía el chip de la línea telefónica usada para la extorsión y la tarjeta de la cuenta bancaria a la que las víctimas hacían depósitos. La fiscal presentó pruebas que incriminaban a ambas féminas, como copias de los vouchers de depósitos, el certificado de antecedentes penales de Nercy Sánchez, y la pericia fonética-acústica de los audios extorsivos. (E. Cirilo)

## • A CHOFERES

## 'Tato' y 'Bicho' pedían cupos

Dos sujetos, entre ellos un venezolano, que mantenían aterrados a los choferes de combis de transporte público en los paraderos informales, cobrándoles cupo diarios, fueron detenidos, en Villa

María del Triunfo. Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen Lima Sur atraparon a Sebas-

tán Aurelio Pozo Aguilar [19], 'Tato'; y al extranjero Darwin Alexander Briceño Pérez [35], 'Bicho', de la banda criminal 'Los Patrones del Sur', en pleno cobro

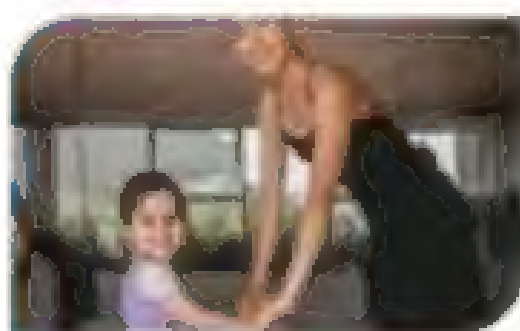


extorsivo, en el cruce de la avenida Pachacútec y la calle Huamachuco. Se les halló un arma de fuego con 17 balas, drogas y 95 stickers con una caricatura y con las iniciales LPS del nombre de la organización criminal, que colocaban en los vehículos cuyos conductores pagaban el cupo que les solicitaban. (E. Cirilo)



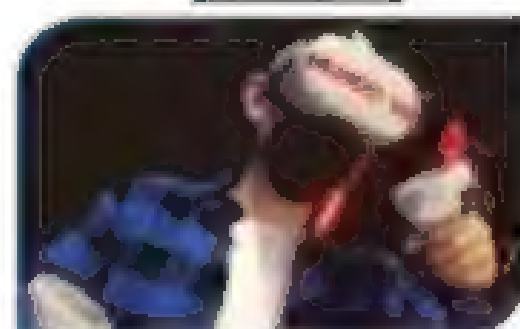
# OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:



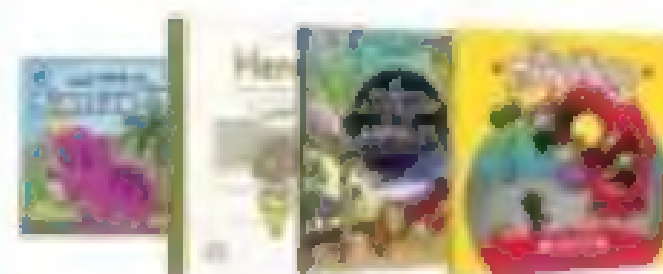
DE S/ 250 A:  
**S/ 150**  
08 CLASES DE BALLET

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Insignias informáticas.  
Stock máximo 80 unidades por producto. Válido hasta el 31 de julio.



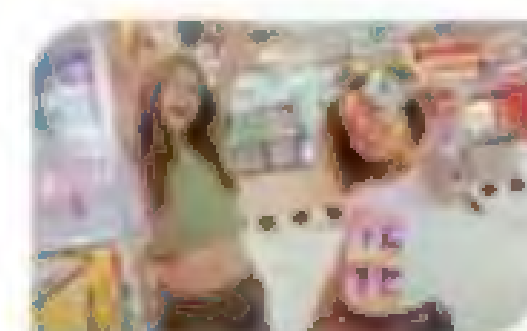
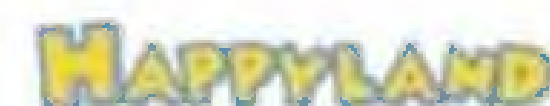
**S/ 15<sup>90</sup>**  
POR UN JUEGO DE REALIDAD VIRTUAL.  
DE LUNES A VIERNES.

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Insignias informáticas.  
Stock máximo 50 unidades. Válido hasta el 31 de julio.



HASTA  
**20% DTO.**  
EN LIBROS POR FIL2025

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Insignias informáticas.  
Stock máximo 80 unidades por producto. Válido hasta el 31 de julio.



**TE REGALAMOS  
15 JUGADAS**

Compra en 7 días. Se regala 15 jugadas por compra y 15 jugadas gratis.  
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Insignias informáticas.  
Stock máximo 100 unidades. Válido hasta el 31 de julio.

*Disfrúte* DE LAS MEJORES PROMOCIONES

THE REAL BEAUTY DBS THE REAL BEAUTY DBS THE REAL BEAUTY DBS THE REAL BEAUTY DBS THE REAL BEAUTY DBS THE REAL BEAUTY DBS THE REAL BEAUTY DBS

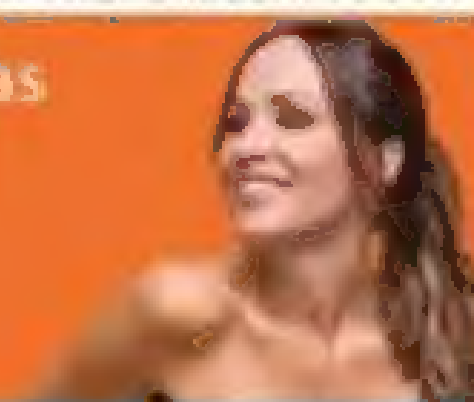
**DBS** Beauty Store

**APERTURA**  
¡18 de julio a las 11AM!

¡Regala más de S/20,000 en gift cards para las primeras 150 asistentes por su apertura!

10 gift cards de S/200, 10 gift cards de S/100 y 10 gift cards de S/500.  
Máximo 1pc.

Plaza Norte



Horarios por  
**Fiestas,  
Patrias**

En Plaza Norte y Mall del Sur  
Viernes 18 y sábado 19 de julio  
viernes 25 al lunes 28 de julio  
de 10 a.m. a 11 p.m.

Plaza Norte

Mall del Sur



**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 15/07/25**

NOMBRE: DANIEL LEVEAU  
DISTRITO: BREÑA  
N° DE LA SUERTE: 2120005

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229636

**CORRA AL TORO**

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.  
Para premios de mil soles o más deberán acercarse al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.  
Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

**1 PREMIO DE 20.000 SOLES 8 PREMIOS DE 5.000 SOLES 20 PREMIOS DE 1.000 SOLES**  
**1.000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES**

Hazla linda estas  
Fiestas Patrias con el...



RECORTA LOS CUPONES

**MÁS DE 2 MIL  
PREMIOS  
PARA REPARTIR!**

**S**igue recortando los cupones del Bingo Bicolor, la promoción que regala más de 200 mil soles para que celebres las Fiestas Patrias. Hay premios de 5 mil y hasta 20 mil

soles. ¡Participa con fe porque tú puedes ser uno de los afortunados! Recuerda que todos los días publicamos los cupones, mientras que los lunes, con la compra del periódico, reci-

**ASÍ SE GANA**

→ Los lunes recibirás una cartilla gratis con tu Trome.  
→ Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar.  
→ Los cupo-

nes se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.  
→ Para ganar, completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.

→ Te llevas los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.  
→ Los 5 mil soles serán tuyos al completar los recuadros de la letra L.  
→ Las letras H, G y O también tienen premios.



bes gratis una cartilla.  
**LLUVIA DE DINERO**  
Esta 'promo' durará cinco semanas. ¡Aún hay un montón de premios!



**REGALAMOS A NUESTROS LECTORES  
MÁS DE 200 MIL SOLES POR FIESTAS PATRIAS**

LA SÚPER LLAMADA

**Todos los días sorteamos  
dinero calentito**

Con la Súper Llamada Ganadora tienes la chance de poder ganar platita todos los días. ¡Inscríbete con fe! De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los

domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete todas las veces que desees, pues mientras más lo



hagas mayores serán tus oportunidades de ganar. Solo llama al 710-0260 o ingresa a [trome.com](http://trome.com). Los sorteos se realizan ante notario público.

**SUERTUDO**  
Daniel Leveau (2120005, de Breña) ganó los 200 soles del sorteo de ayer (miércoles).

**Y MÁS FRÍO  
Anuncian  
lloviznas**

Con llovizna seguirá hoy gran parte de Lima, especialmente de madrugada y a primeras horas del día. En la noche, la temperatura podría descender a 12 °C en algunos distritos del sur, como Villa María del Triunfo, Villa El Salvador y Pachacámac, advirtió el Senamhi. Sin embargo, mañana y el viernes 18, aunque amanecerá con cielo cubierto, volverá el brillo solar hacia el mediodía y la tarde por disminución de los vientos del sur. (I.M.)



BAJADA DE BAÑOS

**Chocan puente**

Solo un día después de haber sido reparado el puente peatonal Bajada de Baños, en la Costa Verde, Barranco, un camión que remolcaba un vehículo de carga pesada chocó contra la estructura, obligando a desviar el tránsito vehicular por otras rutas. En febrero, otro vehículo golpeó el referido puente en horas de la noche, lo que hizo necesario el uso de maquinaria para su refacción.



SALUD

FONDAVISOS (01) 708-9999

**AudiPhone**  
Centro Audiológico

**CELEBRA  
oyendo CLARO**

Aló  
AudiPhone  
(01) 510 1313

983 402 173



**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167  
**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501  
**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso  
**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813  
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio  
**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188  
**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 8821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Sergio Arce de Muro y Jr. Manuela Muro)  
**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)  
**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara  
**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676  
**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomeder UNT)  
**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)  
**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425  
**HUANCAJO** (064) 410 954 Jr. Puno 166  
**JULIACA** 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456  
**ICA** 974 334 764 Calle Azhères Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)  
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al grifo Mega)  
**CAJAMARCA** 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (Frente al Ministerio Público) (Frente al parque Chibucá Grande)



## 'STREAMER' NEUTRO ORGANIZÓ PELEA EN CENTRO COMERCIAL DONDE JOVEN TERMINÓ GRAVE EN HOSPITAL



JOVEN ACABÓ EN HOSPITAL



## SEPA QUE...

• Falta: Regulación sobre restricciones y filtros parentales para redes sociales y videojuegos.  
• Consejos: Padres y maestros que formen valores, refuercen autoestima y apoyo con psicólogos.

✖ Señalan que 'es un salvajismo' porque desprecian la integridad física de las personas

tura. La persona arriesga al ver como 'premio' seguidores y hasta incentivo monetario, 'lo ejecutan y graban o transmiten'. Eso expone mucho a adolescentes (buscan identidad, reconocimiento, aceptación y llamar la atención). "Nuestro estudio con más de mil niños y adolescentes entre 11 y 17 años, halló que un 13% reconoció que participó de manera directa en un reto y se identificaron retos como el de la ballena azul, potencialmente autolesivo", dijo a Trome. En la postpandemia se ve secuelas de depresión y ansiedad y buscan retos (falso 'desahogo'), algunos llegan al suicidio.

## RIESGO INNECESARIO

El abogado Vladimir Padilla señaló en Exitosa que el reto de 'Neutro' expuso a riesgo innecesario, 'no hay mínimo control de quienes pelean' (condiciones físicas), puede causar lesiones y no hubo prevención de ambulancia ni condiciones adecuadas en caso de caídas. "Aunque sean adultos. Es un salvajismo, desprecian la integridad de las personas y no puede ser permitido".

## • PUEDEN COSTAR LA VIDA

## ALERTAN POR RETOS PELIGROSOS EN REDES SOCIALES

POR ISABEL MEDINA

**R**etos extremos que buscan 'seguidores' y 'virales' se difunden en redes sociales, sin aparente freno y con alto riesgo incluso para la vida. Un re-

ciente, con Arturo Fernández (20), 'streamer' Neutro, quien propició el evento de peleas 'El Rey de la Calle 2' y acabó con un participante en Cuidados Intensivos de un hospital.



NEUTRO

Hay cuestionamientos, dolor en el agraviado y su familia, rechazo de la Federación Deportiva Peruana de Boxeo -anunció inicio de denuncia penal- pero el streamer confirmó que ya tiene fecha 'para nueva pelea', tomará mayores precauciones y 'no es box'.

"Esta edición tendrá doble para médico, referís de categoría profesional (...)", dijo Neutro, quien hace poco hizo reto de 'prender fuego a amigo' y transmitió en vivo.

Ana Ladera, psicóloga de CHS Alternativo, explicó que los retos suben en intención y violencia, porque 'mientras más difícil, más atractivo resulta, hay más gente pendiente, más coher-

## • Y ROBOS DIGITALES

## Tips para no sufrir estafas con la 'grati'

• Más de cuatro millones de trabajadores reciben la gratificación de Fiestas Patrias, y hay riesgo no solo en calles, sino de estafas y robos digitales. La División de Investigación de Delitos de Alta Tecnología de la Policía y Jorge Lazo, gerente de Asuntos Corporativos y Sostenibilidad de Pacífico Seguros, aconsejan:

• **CUIDADO AL HACER RETIRO** de efectivo en bancos y cajeros y en traslados. "Aumentan las compras 'online', pero puede haber phishing y QR falsos. Revisen que ingresan al app o a sitio oficial y que el enlace de pago sea el real", dijo Lazo.

• **SOSPECHE DE OFERTAS** demasiado buenas y de links y mensajes que llegan por redes, WhatsApp o correo con: 'actualiza tu cuenta aquí' o 'ganaste un premio, haz clic'. (I.M.)



## • EXIGE MUNICIPALIDAD DE SURCO

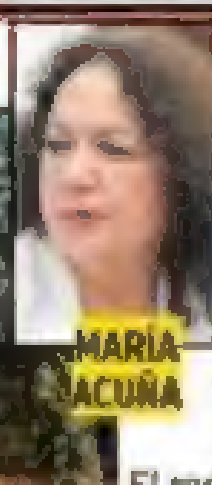
## 'Acuña debe desalojar parque'

• De forma unánime, el Concejo Municipal de Santiago de Surco aprobó ayer una moción que respalda al alcalde Carlos Bruce, quien había solici-



CARLOS BRUCE

tado a la congresista María Acuña que desocupe el área pública que ocupa dentro de un parque en



la urbanización Los Álamos de Monterrico. Acuña había exigido la rectificación de Bruce, aduciendo que ella no invadió ningún espacio.

El regidor Felipe Salazar remarcó que "ningún acuerdo, exista o no exista, está por encima de la ley; un espacio público es público, no es para que ocupe un privado. Que se le sancione drásticamente".



## • EL VIERNES

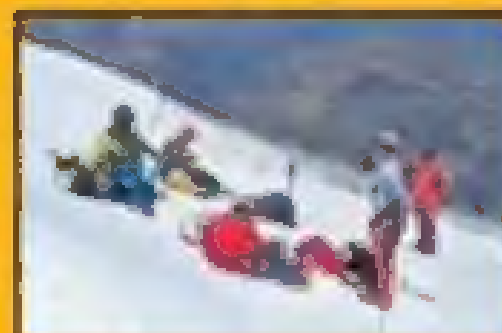
## Arranca la Feria del Libro

• Este viernes 18 de julio comienza una nueva edición de la Feria Internacional del Libro de Lima (FIL Lima). Durará veinte días, en los que reunirá a lectores, autores, artistas y editoriales. Se realizará en el Parque Próceres de la Independencia, Jesús María, y durará hasta el 6 de agosto. Habrá 250 stands, ocho auditorios y más de cincuenta invitados nacionales e internacionales. La Feria atenderá de 11 de la mañana a 10 de la noche y las entradas van desde 5 soles. Vecinos de Jesús María entran gratis de lunes a jueves (no feriados) con DNI.

## • EN EL HUASCARÁN

## Se recuperan montañistas españoles rescatados

• De forma satisfactoria se recuperan los tres montañistas españoles rescatados en el nevado Huascarán, el pico más alto del Perú, de más de seis mil metros de altu-



ra, en Ancash. Uno de los excursionistas, de 25 años, sufrió 'ceguera de las nieves' debido a la exposición solar, pues olvidó sus gafas especiales. Los médicos señalaron que se recuperará rápido con el tratamiento debido. Los extranjeros fueron localizados en la zona del Campo 2 por los rescatis-





# MANDATARIA HABÍA LLEGADO A CAPITAL LORETANA PARA PRESIDIR VIII CONSEJO DE ESTADO REGIONAL

**D**os policías y dos civiles heridos dejó ayer la protesta de la población ante la llegada a Iquitos de la mandataria Dina Boluarte, a fin de participar en el VIII Consejo de Estado Regional. Unas mil personas se concentraron a las afueras de la Villa FAP, donde ya estaba la presidenta. Llegaron para expresarle su rechazo al aumento de sueldo de más de 35 mil soles que se hizo la misma Boluarte. También exigían el incremento de sueldos, más seguridad, empleo y combate a la minería ilegal que destruye la Amazonia. La Policía reprimió con dureza a los manifestantes, entre ellos integrantes de la Confederación General de Trabajadores del Perú (CGTP), que intentaban ingresar al recinto. Dos hombres fueron alcanzados por perdigones, e igual número de efectivos sufrieron pedradas. Hubo otros afectados



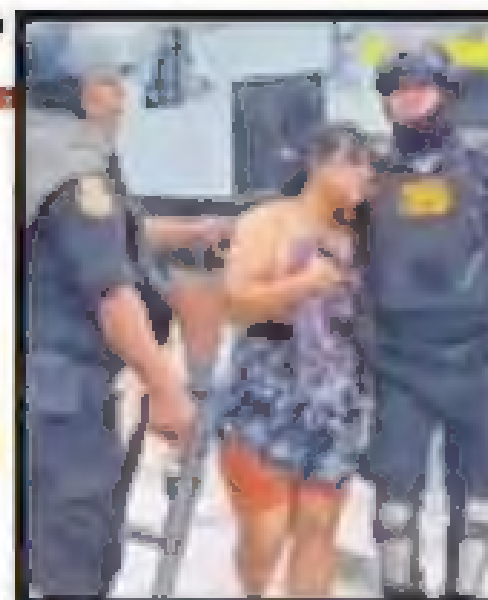
● EN IQUITOS

## CUATRO HERIDOS DEJA VISITA DE DINA

✱ Más de mil pobladores intentaron ingresar a Villa FAP, pero la Policía los rechazó con perdigones y bombas lacrimógenas

### SEPA QUE...

● Alumnos y profesores del colegio Mariscal Oscar R. Benavides, ubicado muy cerca de la Villa FAP, tuvieron que evacuar el plantel ante el peligro de los gases y los perdigones.



“Vinimos en caminata a buscar un diálogo con la presidenta, necesitamos la electrificación, que a cada rato nos quitan la luz”.

**Reynaldo Tuana**  
(Dirigente de la CGTP)



social. “No vamos a atender la agenda política donde usan a nuestras hermanas y hermanos para bloquear vías o incendiar la pradera. No se deben usar. La agenda social, bienvenida, la conversamos y solucionamos”, indicó.

por gases lacrimógenos. Luego de las peleas, se instaló una mesa de diálogo para atender los reclamos de la población. Los dirigentes levantaron la medida, según informó el defensor del Pueblo en Iquitos, Abel Chiroque.

“Queremos tranquilidad, evitar que haya afectaciones a la vida”, indicó. **“NO MANIPULAR”** Durante su discurso, Boluarte invocó a la población a no dejarse manipular para “bloquear carreteras o incendiar la pradera”. Dijo que solo atenderá protestas donde se reclamen temas de agenda



● EN PALACIO DE GOBIERNO

## Dirigente minero amenaza con retirarse de negociación

La congresista Diana González criticó que, durante la mesa de trabajo con los mineros informales, el presidente de la Confe-min, Máximo Franco Béquer, no solo había llegado tarde, sino que “amenazó” con retirarse si no se revisaba el decreto supremo que puso

fecha límite al proceso de formalización del Reinfo. “Llegó muy tarde, se perdió casi la mitad de la mesa de trabajo. No escuchó a la presidenta ni al premier. Luego que habló, el premier Arana sostuvo que

era una mesa de diálogo, no una de condicionamientos, al ver que amenazaban con retirarse si no se revisaba dicho decreto supremo”, sostuvo. Ayer, el ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, precisó que no se revertirá la eliminación de cincuenta mil registros del Reinfo. Esto a pesar de que la Confe-min insiste en que se restablezcan.



MÁXIMO FRANCO

● EN AREQUIPA

## Policía mató a taxista

Un policía disparó y mató el viernes al taxista Alexander Checa Montalvo (27) durante el bloqueo de carreteras realizado por mineros en el distrito de Chala, Arequipa. Así lo confirmó ayer el comandante general de



la Policía, Víctor Zanabria, quien indicó que ya se iniciaron las diligencias para identificar al agente responsable mediante pericias y análisis filmicos.

● Y NO FUE A SU JUICIO

## Betssy Chávez en huelga de hambre por amenazas

Tras asegurar que sufre amenazas de muerte en el penal Anexo de Mujeres de Chorrillos, donde está reclusa, la expremier Betssy Chávez inició ayer una huelga de hambre. No solo eso, se resistió a ser trasladada al penal Barbado para participar en el juicio oral en su contra y de Pedro

Castillo. Chávez señaló directamente a la directora de la cárcel y a su equipo técnico por los maltratos. “Hoy, 15 de julio de 2025, he tomado la difícil decisión, ante los continuos tratos hostiles de la directora, Nelly Aquino; la jefa del OTT, Vilma Páucar Rojas; y la jefa



de seguridad, Elvia Córdova Mondragón, quienes usan a internas para amenazar mi vida”, dijo en una carta.

● EN EL CONGRESO

## Nueva denuncia contra fiscal de la Nación

La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso admitió a trámite una nueva denuncia constitucional contra la fiscal de la Nación, Della Espinoza, por presunto favorecimiento al fiscal



supremo Pablo Sánchez. El dictamen, impulsado por la bancada de Renovación

Popular, recibió el respaldo de once legisladores y ahora será evaluado en la Comisión Permanente. Se suma a otras que ya viene evaluando ese grupo de trabajo. “Lo que corresponde ahora es que se apruebe en la Comisión Permanente, regrese a la subcomisión en quince días para delegar la denuncia a un legislador, hagamos una investigación y finalmente lleguemos a un informe final”, indicó la presidenta del grupo de trabajo, María Acuña.

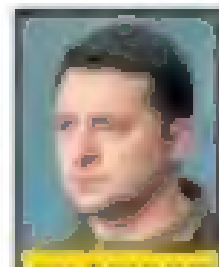


## ● UCRANIA

## Trump preguntó si podían atacar Moscú

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, le preguntó a Volodymyr Zelensky si Kiev podría atacar las dos ciudades más grandes de Rusia. Esto, si los americanos les daban la potencia de fuego adecuada.

"Volodymyr, ¿puedes atacar Moscú? ¿Puedes atacar San Petersburgo también?", preguntó Trump durante la llamada, según el Financial Times. La respuesta de Zelensky fue rápida y directa: "Por supuesto. Podemos si nos dan las armas".



VOLODYMYR ZELENSKY

## ● EE. UU.

## Brad Pitt usa cremitas para verse joven

Muchos se extrañaron de que Brad Pitt, de 61 años, aparezca tan juvenil en su nueva película de Fórmula Uno llena de acción, "F1". Y ahora la estrella ha



revelado cómo se ve décadas más joven, después de reirse de las preguntas sobre el bótox.

Resulta que usa su marca de belleza Beau Domaine. Este producto pone más tersa la piel y borra arrugas. Se vende en potes de vidrio.

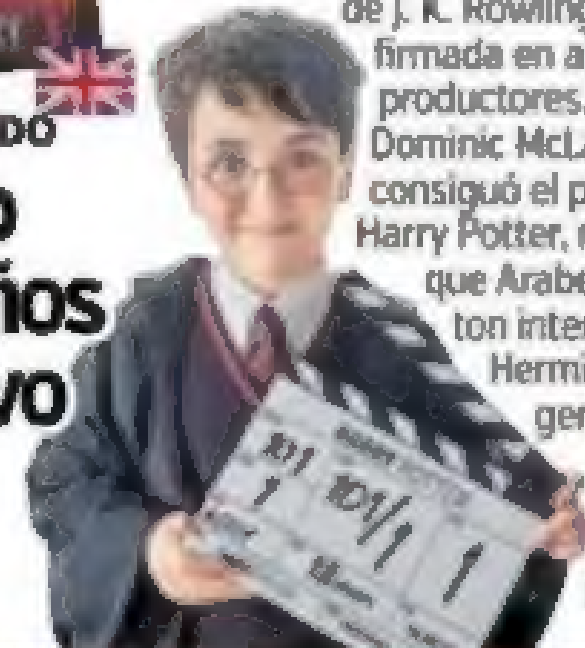


## ● REINO UNIDO

## Chibolo de 11 años es nuevo Harry Potter

La filmación de la serie de televisión de Harry Potter comenzó y ya se conoce al actor principal.

La adaptación de la serie de libros de J. K. Rowling fue confirmada en abril por los productores. Dominic McLaughlin consiguió el papel de Harry Potter, mientras que Arabella Stanton interpretará a Hermione Granger y Alastair Stout será Ron Weasley.



## ● PERUANOS BUSCAN ELECTRODOMÉSTICOS, TELEVISORES, ROPA Y CALZADO EN ESTA CAMPAÑA

## ● FULL COMPRAS

## FIESTAS PATRIAS CON OFERTAS, 'PROMOS' Y COMBOS

● También carnes, licores, panetones, maletas y carpas

POR ISABEL MEDINA

La campaña de Fiestas Patrias calienta el frío invierno con variada oferta, atractivas promociones y combos. Para los peruanos, la compra en tiendas físicas predomina, aunque crece el uso del comercio electrónico, con impulso por el Cyber Wow (hasta mañana).

El sector retail proyecta campaña positiva y moderada, con consumidores exigentes, que buscan 'mejores precios' y sumar valor a su compra.

"La recuperación progresiva del consumo privado, el mayor dinamismo del empleo formal, el cobro de gratificaciones y el tipo de cambio del dólar a la baja, influyen en las expectativas. Las ventas superarían los 4600 millones de soles este mes", dijo Leslie Passalacqua,

presidenta del Gremio Retail de la Cámara de Comercio de Lima. Esto en un contexto de variedad en promociones como los 2x1 y 3x2, descuentos directos, beneficios exclusivos con tarjetas (de crédito y de programas de fidelización), cupones y otros.

## ● PARATODOS

Ropa y calzado lidera la demanda, y el frío lo seguirá impulsando. "También se ve repunte en tecnología y electrodomésticos, sobre todo televisores (por eventos deportivos y entretenimiento); y crece la demanda de alimentos y bebidas", señaló Passalacqua. Hiraoka, Efe, La Curacao y Sodimac tienen ofertas Cyber Wow; también supermercados como Tottus, que además registran pedidos de carnes, licores y panetones y los que salen de viaje buscan maletas, carpas, coolery y linternas.



LESLIE PASSALACQUA

SEPA QUE...

● Los malls potencian su campaña con ofertas y experiencias. Entre ellas, el espectáculo gratuito 'Fantasía en el cielo', este 28 y 29 de julio en Mall del Sur y Plaza Norte; liquidación en Outlet Larín y Faucett (26 y 27 de julio, de 4 a 6 de la tarde).

● Además, aumentan pedidos en restaurantes, patios de comida y delivery.

## ● AUTO Y FURGONETA

## Choque deja tres muertos en Arequipa



Tres personas murieron ayer tras la violenta colisión de un auto, de placa 242-001, y la furgoneta V8H-891, en el kilómetro 948 de la Panamericana Sur, distrito de Vitor, Arequipa. Tras el choque, el auto se incendió y alcanzó al otro vehículo. Dos personas fallecieron calcinadas en la primera unidad. Se cree que el otro muerto es el chofer de la furgoneta. El copiloto de esta, Cristian Silva Guzmán (30), fue salvado a tiempo. El accidente ocurrió a tan solo diez minutos del túnel de ingreso al distrito de Vitor.

## ● NO HAY CLARIDAD

## Critican a municipio por trenes donados



La Municipalidad de Lima no ha aclarado algunos puntos para el funcionamiento del tren Lima-Chosica, señaló el vocero de la Autoridad de Transporte Urbano (ATU), Luis Viñela. Dijo que en un inicio la comuna propuso entregar los trenes al actual concesionario de carga para el servicio de pasajeros. Pero luego cambió su postura y decidió que seleccionará a un operador en concurso público.

## ● VECINOS

## Piden que Línea 3 del Metro llegue a Ancón



Para que la futura Línea 3 del Metro de Lima llegue a Ancón y no solo se quede en la estación El Álamo, en Comas, vecinos de Puente Piedra, Ancón y Santa Rosa marcharon al Congreso. Una comitiva presentó el proyecto a parlamentarios. "El tren solo llegará a Trápiche. Hay millones de habitantes que lo piden", dijo el alcalde de Puente Piedra, Milton Paredes.



✖ Diseñador de Gamarra deslumbró en Milán Fashion Week y volverá con una nueva colección

✖ Aconseja a los emprendedores a que salgan de su zona de confort y hagan colecciones exclusivas

**E**l diseñador Jorge Luis Salinas, quien creció y se formó en el mundo textil en Gamarra, ahora es un referente de la moda internacional luego de participar en la pasarela más

exclusiva de Milán Fashion Week. Ahora prepara una propuesta más cautivadora para volver a ese evento.

**Jorge, ¿qué significa que un gamarrino llegue al Milán Fashion Week?**

En verdad no lo veo de ese lado, si soy gamarrino o no, solo siento que es algo que mi madre empezó como diseñadora y yo he continuado. Haber nacido en Gamarra es una escuela adicional, es una enseñanza que la he tenido gratuitamente y lo que he visto de mi familia.

**¿De qué manera se te abren las puertas al mundo tras participar en esta importante pasarela?**

Las personas que ven los calendarios oficiales se preguntan quién es y por qué está ahí, porque no es común y más aún en Europa, ya que se está haciendo difícil estar en Milán y París. Las revistas preguntan quiénes Salinas, qué es Gamarra, Lima, y eso sirve de atractivo turístico. Siempre digo que lo mío es contar historias a través de la moda.

**¿Qué les llamó la atención a los europeos?**

De Italia participaron tres diseñadores subvencionados, y de afuera fue otra persona y yo. Les gustaron mucho mis tejidos, nadie teje de manera manual, tengo un propósito porque trabajo con mujeres artesanas, con prendas de alta calidad y eso hace la diferencia. En ninguna parte del mundo tejen como en Perú.

**¿Cómo resumirías tu participación en esa pasarela?**

Muy positiva. La Cámara de Diseñadores Italianos elige a quienes estarán en el calendario oficial y les gustó mi propuesta. Cuando los editores de revistas ven algo lindo y de calidad, difunden y apoyan. Ahora me alisto con una colección sorprendente



• JORGE LUIS SALINAS

**‘En ninguna parte del mundo tejen como en Perú’**



IG: @katty.gines  
Twitter: @ktyGines

POR KATTY GINES

para setiembre.

**Si un joven sueña con ser como tú, ¿por dónde debe empezar?**

Yo no trabajé para nadie y debí hacerlo para acortar mis tiempos de aprendizaje. Les aconsejo que hagan una pasantía dentro de una empresa para que aprendan todo el proceso, eso agiliza cuando quieren hacer sus propias colecciones.

**Dices que buscas empoderar a**

**rapidita**

**¿QUÉ DEBE TENER EN CUENTA EL DISEÑADOR ANTES DE LANZAR SU MARCA?**

A quién va dirigida su colección, quién la va a comprar, cotizar bien sus prendas, que sean de muy buena calidad, con buenos acabados y talles. Si van a usar algodón, deben lavarlo porque el cliente reclama y ahí pierden. Hagan gastos necesarios para poder confeccionar.



**los emprendedores de Gamarra y hacer moda, ¿a qué te rofiere con eso?**

A que salgan de su zona de confort, haciendo colecciones únicas y exclusivas, y propias para que hagan la diferencia. Hicimos un evento y varios vendieron sus prendas en un par de horas. Lo vamos a replicar en octubre.

**¿Cómo está el emporio?, ¿hay mejoras?**

Cuando camino veo marcas nuevas, hay jóvenes diseñadores que han salido de las universidades y abren sus tiendas, y eso es bueno porque hacen prendas de diseño, porque aquí hay muchas marcas que copian y eso debe cambiar, quisiera que Gamarra sea como Argentina, que ves ropa de diseñadores por todos lados.

**Cuéntas que una tienda por departamento vio tus prendas en Chile sin saber que eras tú...**

**¿Cómo fue?**

Tuve una reunión con la gerenta de la departamental y me mostró un folder que le llegó de Chile donde tienen las tendencias del próximo año y ahí están mis chompas, blusas, que presenté en Milán, junto con las prendas de Armani, Ferragamo, y no saben que soy de Perú.

**¿Qué le falta al Perú para tener más presencia en la moda internacional?**

Creo que el Gobierno debe entrar a tallar ahí y a foguear a los nuevos talentos que conozcan lo que es estar en una pasarela afuera y abrir la mente para crear, el joven podrá entender sobre las tendencias y cómo dirigir su producto para cierto público.

**¿Cuáles son los colores que predominan este año?**

Para setiembre de este año va el rosa, amarillo mantequilla, celeste bebé, el blanco, moca marrón.



**EMPRENDE  
trome**

FOTOS: JESÚS SALCEDO



# trame deportes



**LOS**

★ **ALIANZA JUGÓ DOS VECES** ante Gremio en 1997 y perdió ambos duelos (4-0 y 2-0).

★ **PAOLO GUERRERO** y el defensa de Gremio, Walter Kannemann, casi se van a las manos en el 2019.

★ **LA ÚLTIMA VEZ** que los intimos le ganaron a un club de Brasil fue a Cruzeiro por 1-0 con gol de Waldir Sáenz (1997).

★ **EL TÉCNICO DE LA SELECCIÓN** peruana, Oscar Ibáñez, recibió una camiseta de Gremio en la Videna.

No miramos antecedentes, miramos actualidad. Los jugadores se ponen y se sacan solos".

Nestor Gorosito, DT de Alianza Lima

La segunda prueba de la Copa Libertadores de febrero. Alianza Lima enfrenta a Boca Juniors y todos lo daban por muerto, ahora toca volver a revivir.

con corazón, coraje y juego para bajarse a Gremio, ya que la historia dice que el club antioqueño no vence a un rival de Brasil desde 1997. Esta noche, los blanquiazules reciben al tres veces campeón de la Copa Libertadores en Maracanã desde las 7:30 p.m. (ESPN) y es vital ganar para mirar con optimismo los octavos de la Copa Sudamericana. Alianza llega con la herida de haber perdido el Clausura, pero tiene un invicto de ocho partidos y cuenta con dos "viejos guías" para buscar el triunfo: Paolo Guerrero, con camisetas de Corinthians y Flamengo, le marcó tres veces al 'Tricolor gaúcho', y el otro es Hernán Barcos, quien defendió a Gremio y anotó 44 goles. Detrás del Depredador estará el ecuatoriano Eryc Castillo y en el otro costado Alan Cantero deberá derrochar potencia y sacrificio. Alianza decidió tener a todos sus "soldados" para esta ida de los playoffs y en la lista de concentrados también se encuentran los recién llegados Josué Estrada, Sergio Peña, Alessandro Buriamaqui y Gaspar Gentile. Gremio, que entrenó ayer en la Videna, llega con siete bajas entre ellos el defensor Rodrigo Ely y el goleador Martín Brailowate, el extremo uruguayo Christian Olivera y el volante colombiano Gustavo Cuéllar. Encima, viene siendo criticado por ser goleado 4-1 por Cruzeiro en el Brasileirão y solo ganó cuatro partidos de sus últimos once. El árbitro será el colombiano Wilmar Roldán.



✂ Alianza Lima con todo su poderío para vencer a Gremio de Brasil hoy en la ida de los playoffs de la Sudamericana

## ¡A COMER UN TRICOLOR!





POR EL ROMANCEO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **SE ACABÓ EL 'BIRI BIRI'**. Es la noche de Alianza para dar el primer paso. El plantel de Grêmio vale casi seis veces más, pero llega con varias bajas, en mal momento deportivo y hace poco, por la Sudamericana, Atlético Grau le empató en el mismo estadio. Estos partidos se toman como una final para ir a Brasil con tranquilidad a la revancha. Que el 'Pipo' se deje de fiaros y apañar a engreidos. Ya perdió el Apertura, es hora de un triunfo internacional. Si señores... **HAY UN RUN RUN FUERTE** que ese charrúa que se fue caído y por la puerta falsa era la manzana de la discordia en el grupo. El hombre se había metido con la 'firme' de su compañero, un chibolo que no maneja las fichas del extranjero. Dicen que cuando el muchacho se enteró se bayoneó feo. Con razón, hasta el 'Prosor' le tiró toalla. Ayayayyyyy... **ESE VOLANTE QUE MUERDE** como un perro en un equipo que acaba de campeónar vende humo y no es gran cosa. Tiene su mérito, marca, aprieta y guapea, pero tampoco es Luka Modric. Hace tiempo está con el tango que se va y la verídica que hay vanos que la pueden hacer en ese puesto. A mí no me deslumbra. Que vaya nomás... **ME DATEAN QUE EL 'PILLO'** tiene su 'batallón' que escribe todo el día a las redes de la empresa que lo colocó como administrador. Es tanto el ataque que lo han bloqueado. La cosa está fea y aseguran que se va a ir del club, pero antes piensa dejar en su lugar a su 'causa'. Huuuummm... **EL 'RATÓN'** se volvió recontrarromántico. Compró un oso de peluche de casi dos metros, se apareció en la casa de la misma chica con la que se le fue la mano y la muchachita lo perdonó. Ella le dijo que le daría una nueva oportunidad y otra vez juraron amarse para toda la vida. Ayayayyyyy... Me voy, soy fuga.

♦ **MELGAR VENDIÓ A EXTREMO EN DOS MILLONES DE DÓLARES**

## KENJI FUGA A ESTADOS UNIDOS



Visa para un sueño. Kenji Cabrera, extremo de Melgar, tendrá su primera experiencia en el extranjero, pues fue vendido al Vancouver Whitecaps de la MLS. El cuadro norteamericano transigió el 80 por ciento del pase del peruano japonés, de 22 años, en aproximadamente dos millones de dólares y se quedó con el resto para una futura venta. Su contrato sería de tres temporadas y enfrentará a Lionel Messi y Luis Suárez en el torneo estadounidense.



♦ **VOLANTE DEJÓ AL GRAU PARA LLEGAR AL CALLAO**

## 'CACHETADA' SOLÍS SE PONE LA ROSADA

Un apellido ilustre se volverá a escuchar en el puerto. El volante Leonel Solís, proveniente del Atlético Grau y nacido en el Callao, es el nuevo refuerzo de Sport Boys con miras al Clausura. Los hinchas se emocionan y esperan que su paso por el club sea parecido al histórico puntero izquierdo Carlos 'Cachetada' Solís, quien defendió a la rosada desde 1964 hasta 1972 y fue capitán durante ese tiempo. Toda una leyenda en la 'Mislera'.

# MANZANA DE LA DISCORDIA

✖ **Diego Churín sería motivo de pugna entre Jorge Fossati y Álvaro Barco**  
✖ **Técnico apuesta por su continuidad y directivo cambiarlo por otro refuerzo**

**A**lcanzaron el objetivo pero no la paz. En el interior de Universitario parece que no todo es felicidad y trascendió que habría un conflicto entre el técnico Jorge Fossati y el flamante director deportivo, Álvaro Barco. El Nono no desea ningún cambio en su plantel, mientras el directivo busca repotenciar al equipo. Aunque ambos deberían tener el mismo horizonte, la realidad es que no coinciden. Se supo que el DT no quiere que se corte el contrato con Diego Churín. Su argumento es que es un jugador muy importante para el grupo, lo respalda y espera que continúe hasta fin de año. Barco consideraría que la 'U' necesitaba un cupo de extranjeros para traer un refuerzo en el ataque. En sus charlas no ha encontrado formas de convencer al profesor y no puede dar sus primeros pasos en su labor directiva. Los días transcurren, el tiempo no se detiene, el libro de pases está abierto, pero solo por un tiempo. Fossati no da su brazo a torcer y si Churín juega al menos unos segundos, el fin de semana en el arranque del Clausura, ya no se podría hacer cambios en el plantel.

♦ **DESDE MÉXICO** hay interés por contratar a Rodrigo Ureña. Su cláusula de salida es accesible para el balompié azteca.

Veremos qué pasa con Jean Ferrari y cómo es el futuro. A partir de eso analizaremos qué posición tomaremos nosotros.

Jorge Fossati, DT de la 'U'



♦ **DELANTERO CHARRÚA EN LA MIRA DE CRISTAL**

ABEL SI LES LIGA

Revisan videos, googlean y buscan en redes sociales. El uruguayo Abel Hernández, de 34 años, fue ofrecido a Sporting Cristal para reforzar su delantera. El charrúa, de 1.85 m de estatura, juega actualmente en Liverpool de su país, donde ha jugado 22 partidos y marcó 14 goles en lo que va de la temporada. Antes defendió al Parma e Inter (Italia), Fluminense (Brasil) y Peñarol (Uruguay), así como a la selección. Le han presentado imágenes al técnico Paulo Autuori y será el que decida su fichaje.



*Hazla linda estas  
Fiestas Patrias con el...*

**BINGO  
BICOLOR**  
trame

**REGALAMOS MÁS DE  
S/ 200 MIL  
EN PREMIOS**

**ESTE LUNES 21  
DE JULIO**



• **DESPIDIERON A 16  
JUGADORES A HORAS DE QUE  
INICIE EL CLAUSURA**

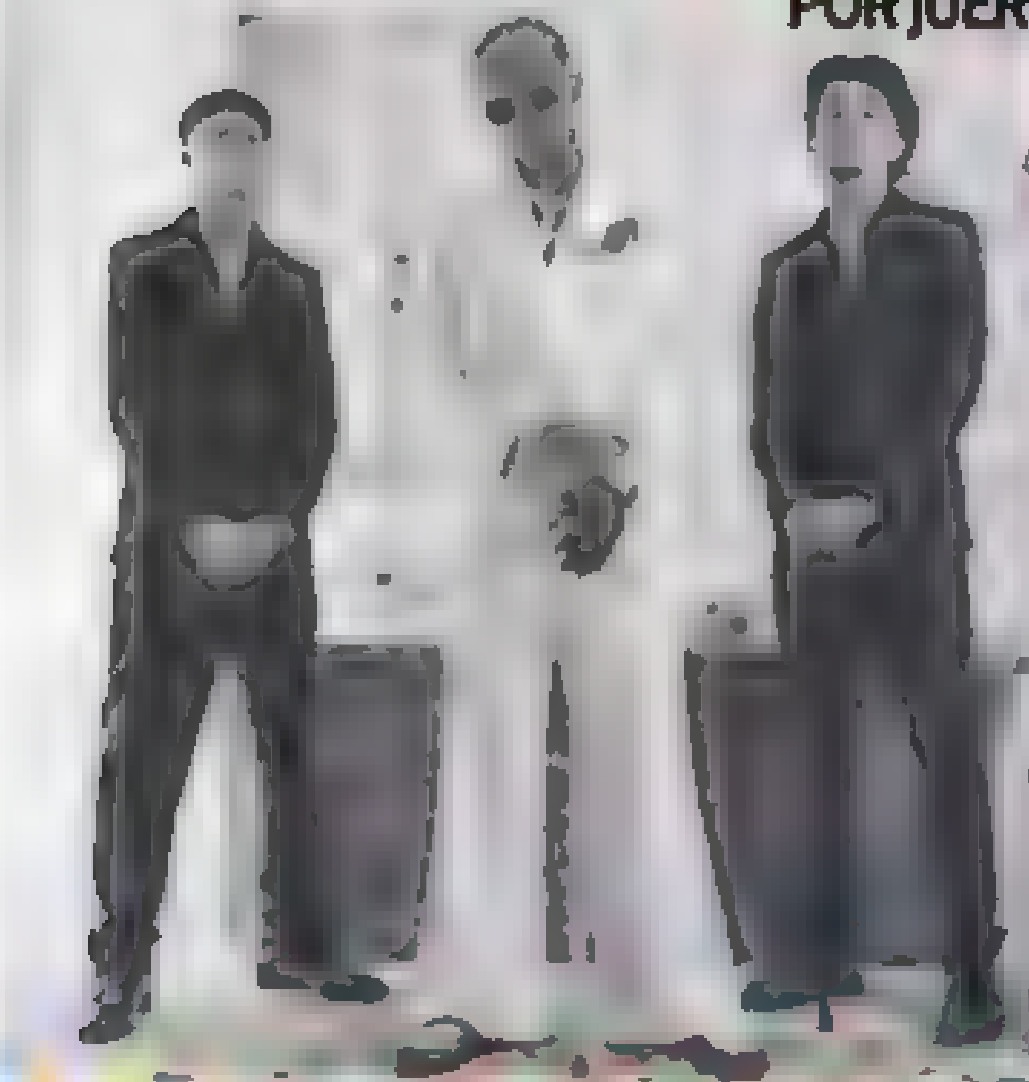
## TERMINARON CHANKADOS

⊙ No hay cama pa tanta gente. A horas de que empiece el Clausura, Los Chankas y Binacional depuraron su plantel. El cuadro andahuaylino decidió cortar los contratos de Leonardo Milfin, Josué Turqui, Flavio Fernández, Kevin Sánchez y el uruguayo Angelo Pizzorno. La salida de todos había sido por mutuo acuerdo. En el Poderoso del sur la situación fue peor, pues se despidió a once jugadores: Luis Duque, Denilson Chávez, Brackson León, Yorkman Tejo, Daniel Meza, Edinson Chávez, Haro Timana, Hoover Crespo, Gabriel Leves, Alex Magallanes y Carlos Aguirre. Ambos clubes tuvieron una campaña irregular en el Apertura. **C**

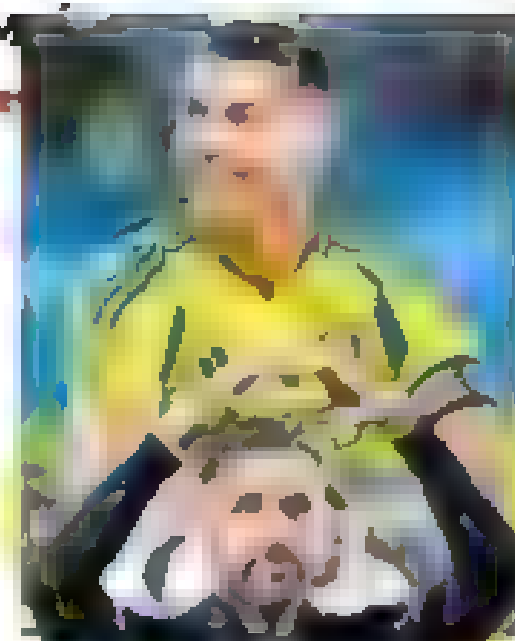




## DIRECTIVO DEL BARCELONA 'JALÓ OREJAS' A JOVEN ESTRELLA POR JUERGIZA DE SUS 18 AÑOS

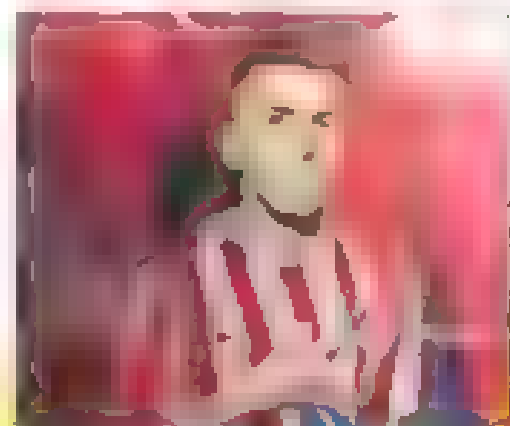


**B**arcelona.- Mientras a los 18 años Lionel Messi estaba solo concentrado en jugar en Barcelona, Lamine Yamal hace y deshace con los millones que va ganando pruebas de fichajes. Lo que se regaló por alcanzar la mayoría de edad. Esto colmó la paciencia en el directivo culé que lo citó para una reunión y jaló las orejas. Antes, el 'Barza' había realizado una investigación sobre lo que pasó en la juerga que realizó, donde vistió como 'El padrino' y la temática fue de mafia italiana. El club recibió la información que Yamal pagó 40 mil euros de alquiler por una mansión de Olivelles, usó cadena de oro y diamantes que valen 370 mil euros, destina 20 millones para pagar a una chica que invitó y que debía ser "rubia, concitua, marcada y guapa", además de contratar gente de talla baja para que sean los animadores. Dicho director deportivo del equipo, le dejó claro que si bien no se meterán en su vida privada, debe moderar su sobreexposición, evitar este tipo de fiestas, no darle a romances con influencers y tener cuidado del entorno que lo rodea a fuertemente. Caso contrario, el técnico Hansi Flick podría empezar a mandarlo a la banca.



## COMO LO DESEA

Luego de cuatro años, Cristiano Ronaldo (40) podrá volver a jugar en Italia si Al-Nassr acepta cederlo a préstamo al Como 1907, como en la temporada pasada. El técnico Cesc Fàbregas, rival de 'CR7' con el 'Barza' llamó al portugués, le contó del proyecto y le dijo que tienen cien millones de euros para fichajes.

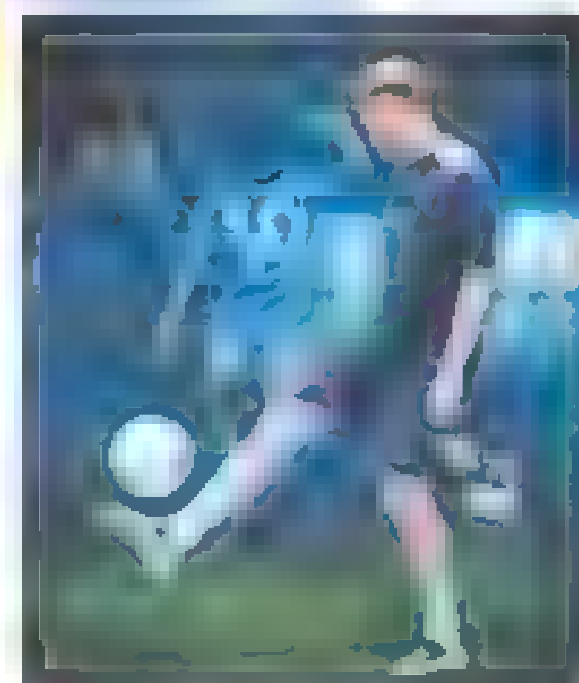


## ATLÉTICO ARGENTINA

El delantero Thiago Almada se convirtió en sexto jugador argentino del Atlético Madrid, luego que el club 'colchonero' pagó 40 millones de euros por su pase al Lyon francés. Almada se une a Juan Musso, Rodrigo de Paul, Nahuel Molina, Julián Álvarez, Giuliano Simeone y el propio técnico Diego 'Cholo' Simeone.

## DE BRUYNE USA LA '10' DE MARADONA SOLO PARA ENTRENAR

## JUGARON CON POBRE ANGELITO



**Nápoles.-** Se usó, pero se devolvió. Kevin De Bruyne, ex Manchester City y fichaje estrella del Nápoles, vivió un momento de emoción cuando le alcanzaron la ropa de su primer entrenamiento con la '10' que usó Diego Maradona en el club. Sin embargo, dado que el equipo retiró esa camiseta en honor al astro argentino, el 'Pobre argentino' lo aceptó. "No, no, no... es solo para entrenar, se lo que significa". El belga que firmó contrato hasta 2027, usará la '17' mismo número que tuvo en su paso por el City.

## LANZA COLECCIÓN CON HOMENAJE A ALBICELESTE

## EL TERMO DE MESSI

**Miami.-** Homenaje a la tierra. Tras el éxito comercial de su primera fusión, el crack Lionel Messi y Stanley, la reconocida marca de envases para alimentos y bebidas, volvieron a asociarse en la colección '1913'. La colección de cinco termos estará disponible desde el 22 de julio con precios desde los 30 hasta 65 dólares y las tonalidades son celeste y blanco, como la selección albiceleste. "La combinación de colores Striker Blue está inspirada en los colores de mi hogar. Argentina" expresó Leo en sus redes sociales.



"Actualmente Lamine Yamal es mejor que mi papá, pero no ha ganado nada todavía".  
CRISTIANO JR., HIJO DE 'CR7'

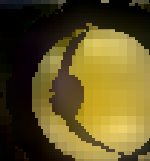
# POR EL YAMAL CAMINO

★ **ROBERT** Lewandowski, Gavi y Alejandro Baró fueron a la fiesta de Yamal, pero se retiraron rápido.

★ **KEYLOR** Navas se quiere ir de Newell's al parecer porque el club no fichó a su compatriota Óscar Duarte (defensa).

★ **EL PORTERO** 'Dibu' Martínez está cerca de fichar por Manchester United.

## SERVICIOS PERSONALES



**FONOAVISOS**

Grupo El Comercio

Llámanos al  
**(01) 708-9999**

[fonoavisos@comercio.com.pe](mailto:fonoavisos@comercio.com.pe)

**TUPAC** Km.17  
Paseo LAS AMANECAS  
987007550  
**PUENTE PIEDRA**  
Paradero PUEBLO  
943225574

**SJL**  
Av. San Pedro de San Mateo  
965388768  
**VENTANILLA**  
Paradero CENTRO  
993422242

**UNIVERSITARIA**  
C. NARANJAL  
943723458  
**CARABAYLLO**  
Km. 11.5  
944005278  
**AMETROPOLITANA**  
Paradero SUR  
940888629

**CARABAYLLO**  
Km. 11.5  
903338464  
**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
902188068  
**SJL**  
Paradero SUR  
973003502

**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
982297580  
**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
974358790

**POPOSAY**  
Km. 11.5  
910817676  
**SAN CARLOS**  
Km. 11.5  
982177984

**SJM**  
Km. 11.5  
964178966  
**SJL**  
Km. 11.5  
94584584  
**VES**  
Km. 11.5  
955019808

**CLAUDIA**  
Km. 11.5  
902400640  
**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
918815747

**AV. HUANAY**  
Km. 11.5  
991061883  
**AV. PERU**  
Km. 11.5  
990913091

**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
925385882

**PARELA SAN LUIS**  
Km. 11.5  
951707598

**VENTANILLA**  
Km. 11.5  
977692360

**CANTA CANTA**  
Km. 11.5  
923318117

**CANADA 34**  
Km. 11.5  
934687264  
**HABICH**  
Km. 11.5  
938850465  
**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
927287508

**PUENTE PIEDRA**  
Paradero NOR  
910810371  
**TUPAC**  
CHAMPO OCULLO  
939555102

**COMAS**  
Km. 11.5  
969463201  
**PUENTE PIEDRA**  
Paradero SUR  
942162746  
984491809

**TUPAC** Km.17  
Paradero NOR  
960889010  
**HUANAY**  
Km. 11.5  
918777798  
924367515

**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
919449205  
**CARABAYLLO**  
TUPAC Km. 17  
998222026

**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
934766876  
**LOS INCAS**  
Km. 11.5  
926761610  
991581228

**VES** Km.17  
Km. 11.5  
930631742  
**LOS OLIVOS**  
Km. 11.5  
927335391

**LA RIVERA**  
Km. 11.5  
900191908  
**DOMINICOS**  
Km. 11.5  
928081238  
**BAYOVAR SJL**  
Paradero FARMACIA  
932420250

**SAN LUIS**  
Km. 11.5  
924614168  
**LINCE**  
Km. 11.5  
969151065  
**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
916182460

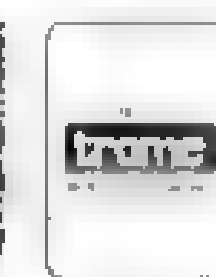
**LA RIVERA**  
Km. 11.5  
981021851  
**LA RIVERA**  
Km. 11.5  
989397897  
**LINCE**  
Km. 11.5  
998196744

**LA RIVERA**  
Km. 11.5  
917211111  
**RETAPIO**  
Km. 11.5  
970811111  
**VENTANILLA**  
Km. 11.5  
907257392

**AVIACION**  
Km. 11.5  
941113017  
**PUENTE PIEDRA**  
Km. 11.5  
976115287  
904775358

**LA UNIVERSITARIA**  
Km. 11.5  
908784897  
**ESLA CANAL**  
Km. 11.5  
946723444

**SAN LUIS**  
Km. 11.5  
903511693  
**SAN LUIS**  
Km. 11.5  
949181079  
**AV. CANADA**  
Km. 11.5  
979261437





# Mónica:

## Magaly tuvo que pagarme 50 mil soles

✱ También cuenta en 'Café con la Chevez' que en 'Risas y salsa' le robaron su sueldo de tres meses

trame

✱ Adaro recordó etapa cuando fue calificada como 'prostitute' y

**L**a recordada vedette Mónica Adaro, la popular 'Potoncita', recordó en 'Café con la Chevez' que sufrió mucho cuando fue calificada como 'prostitute' y que tras cuatro años le ganó el juicio a Magaly Medina, quien le pagó una reparación de 50 mil soles. Además, que en 'Risas y salsa' le robaron el sueldo de tres meses. Recuerda que el podcast se emite hoy a las 11 de la mañana por Facebook, y a las 6 de la tarde por YouTube.

¿Qué fue lo más duro en ese momento con los rumores y las calificaciones?

A mí me resbala lo que puedan decirme o el odio que me puedan tener, pero cuando lo está escuchando los que me rodean, la gente que me quiere, es duro.

¿Por qué fue ese video?

Uno se siente mal en ese momento, pero ya pasa el tiempo y hay que empezar de cero. Tuve un abogado y gané el caso y el resultado es dinero. La otra habrá llorado...

¿Te dieron 50 mil de indemnización?

Sí, pero está ahí en esa época el abogado Kawai, Kawasaki, ¿cómo era?

¿Nakazaki?

Ay, es que pobrecito, perdió el nombre que era tan famoso en su época.

¿Cuántos años pasaron para que le ganes el juicio a Magaly por el video?

Fueron como cuatro años, hubo varias apelaciones de ellos.

¿Siempre fue a tu favor?

Siempre fue todo a mi favor.

Tu saliste en un momento cuando ya estabas más calmada, recuerdo que dijiste 'yo no soy prostitute'...

Claro, le dije... y todos recuerdan haberme conocido a mí en un programa de televisión, donde lo que yo vendía era talento como actriz, como cantante y como bailarina...

¿En 'Risas y salsa' te robaron tu sueldo?

Me robaron mi sueldo de tres meses. Me contrataron y yo dejé acumulando tres cheques, los recogí y los metí en un neceser. Llegué a casa y no encontré mis tres sobres. Me los habían robado, me quedé sin nada.



## Paola separada

✱ "Estoy separada", fue el anuncio de Paola Ruiz en sus redes sociales, sobre su vínculo sentimental con el fisio-culturista Ángel Veliz tras 16 años de relación.

Mediante un comunicado, y

confirmando

los rumores,

la popular

'Cocotera'

señala:

"Quiero

comuni-

car que desde

enero de este año me

encuentro separada del

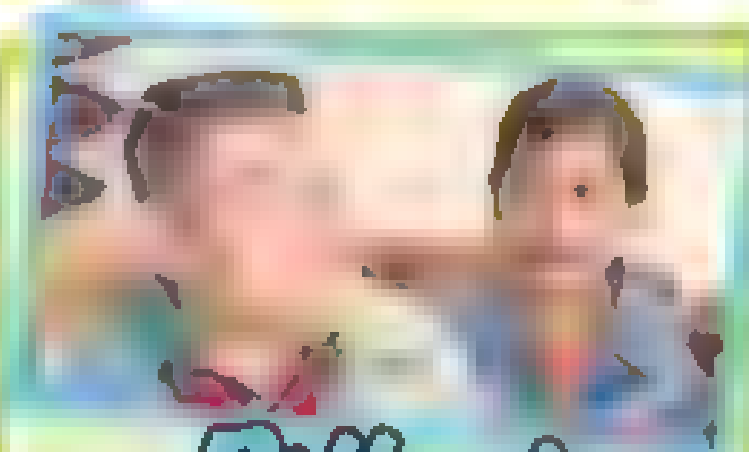
papá de mis hijos. Por res-

peto a ellos y mi familia, no

voy a dar ninguna declaración

sobre el particular".

✱ 'Cocotera' puso fin a relación con el papá de sus hijos



## Dilbert:

### Mi familia está bien

✱ El cantante Dilbert Aguilar negó que se haya separado de su pareja Jhazmin Gutara, quien hace unos días reveló que ya no estaba trabajando con el intérprete. "Estamos bien, todo bien con la familia y la salud, así que no le puedo pedir más a la vida. Ella no está trabajando conmigo ahora porque mi niña está en exámenes y ella [Jhazmin] tiene que estar ahí. Ade-

más, también por lo mediático que pasó, así que la estoy cuidando. Sin embargo, dentro de poco tiene que retomar la música, le encanta y hay que apoyarla. Somos un equipo junto a mis hijos", expresó Aguilar en el programa 'Mas espectáculos'.

✱ Adara que sigue junto a su esposa

## Onelia: Tengo cariño a Mario

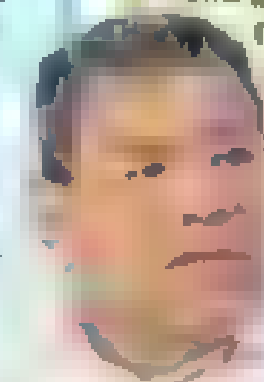
✱ Onelia Molina afirmó que solo tiene una relación de amigos con Mario Iruarren y que le tiene mucho cariño. Además, no le interesa lo que diga Vania Bludau. "Con Mario somos amigos, nos llevamos

superbien, siempre habrá un cariño pues estuvimos dos años. Sobre ella [Vania] hago oídos sordos, no me importa lo que diga", acotó. En tanto, Vania Bludau indicó que jamás tuvo la intención de ofender



✱ Y no hace caso a comentarios de Vania

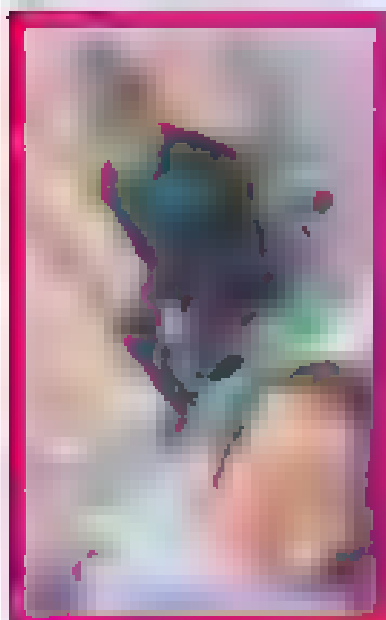
a Onelia, tras insinuarle que debería ir a psicólogo. "No está mal ir a una terapia. Entonces, espero que la gente no lo vea como ofensa porque en ningún momento he dicho que tiene que ir a un psicólogo. Es un consejo. Si lo quieren tomar, bien, sino no. Que la gente no se ataque porque la salud mental es muy importante", expresó Bludau, quien estará en 'El gran chef famosos' que arranca hoy.





## Greissy tuvo su cuarto hijo

Greissy Ortega y Randol Pastor se convirtieron en padres, tras el nacimiento de su hijo Reda Martín. "El parto estaba programado para hoy (ayer), todo fue por cesárea y salió bien. No puedo negar que estaba nerviosa, ansiosa por conocerlo, y con la bendición de Dios mi bebé está perfecto" explicó Greissy. Mientras tanto, Randol no podía ocultar la felicidad de tener entre sus



Nació pequeño Reda Martín, fruto de su relación con Randol Pastor

brazos a su primer hijo varón. (J. Linol)

✖ **Romina Gachoy asegura** que modelo exige esa cantidad para otorgar tenencia de sus hijos a **Jean Paul Santa María**

## 'Angie' nos pide 250 mil soles'

**R**omina Gachoy se cansó y utilizó sus redes sociales para revelar que Angie Jibaja, madre de los hijos de su pareja Jean Paul Santa María, le estaría pidiendo una exorbitante suma de dinero para cederle la tenencia de sus hijos y liberarse de pasarle alguna pensión.

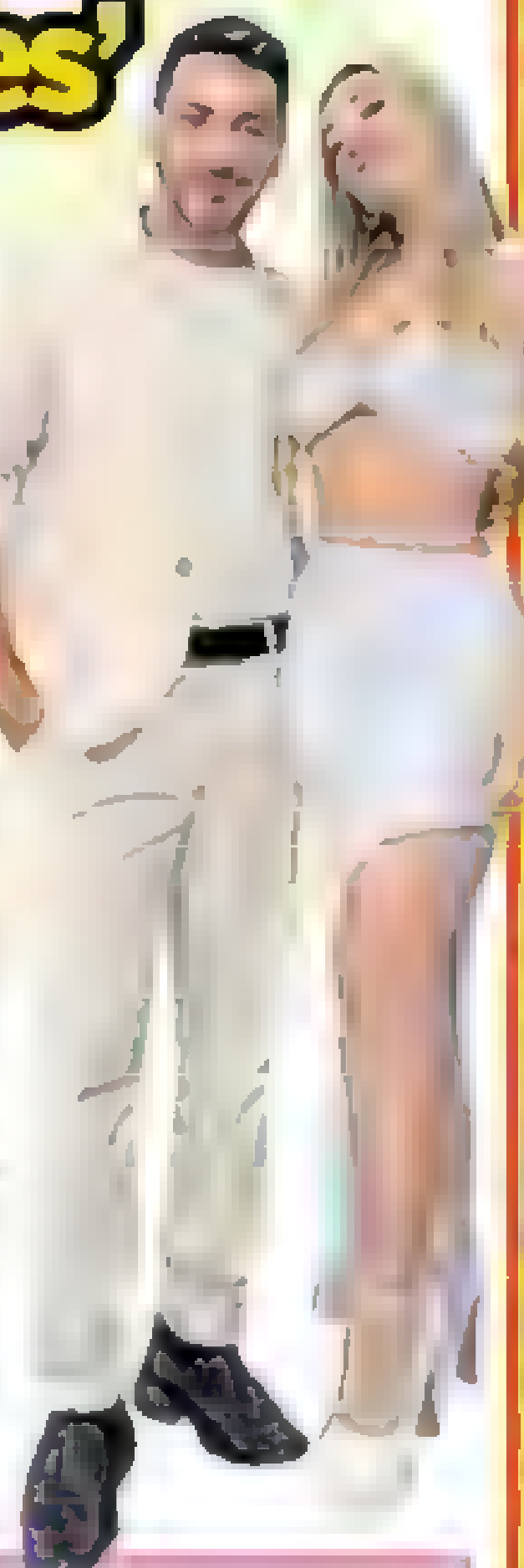
"Así le mates mandándonos mensajes o audios diciendo que no quieres dinero o haciendo el papel de víctima, tenemos audios, mensajes y la grabación de tu llamada diciéndole a nuestra abogada tus verdaderas intenciones... que quieres que te paguemos tres mil soles mensuales hasta cubrir el monto de 250 mil soles y que aceptas darnos la tenencia a cambio que te firmemos un documento en el que quedas libre de asumir alimentos por nuestros hijos de por vida. Además, pides que te paguemos mil soles mensuales para tus gastos", precisó Gachoy.

Asimismo, contó que An-

gie no tuvo reparo en dándole emocionalmente a su hijo y de amenazarlo. "Se te ocurrió mandarle esos disparates a nuestro hijo y hasta amenazándolo, diciéndole que si su papá no te daba el dinero se iba a ir preso... evidenciando que no te importa la noche y que no estás bien. Nosotros no cambiamos por dinero a nuestros hijos, son nuestra vida y vamos a luchar por ellos hasta el final", refirió Gachoy.

### RESPALDA A SUS HIJOS

Entanto, Jean Paul señaló que respetará la decisión de sus hijos en no querer ver a su madre. "La decisión que tomen y que para mí sea coherente, está bien. No se trata de decidir por decidir, son chicos bastante sensatos, inteligentes y que se dan cuenta bien de las cosas. Yo estoy para eso, para que sientan que tienen el respaldo de papá y mamá", precisó.



• **HOLA M. BARRON**  
• **TO** Llegó embalsada para contarles las últimas de Chollywood. **MACA RENA GASTAUO** negó que **CHRISTIAN CUEVA** le haya regalado unos pasajes para viajar a Argentina. Además, reveló que una amiga suya había visto a **PAMELA LOPEZ** besándose con **PIERO ARENAS** en una discoteca, durante el tiempo que todavía estaba intentando salvar su matrimonio con el padre de sus hijos. Ayayayyy **RISINGELA ESPINOZA** dijo que no le sorprende que **PATRICIO PANFILI** sienta una atracción por ella.



pero aclaró que el 'Pato' no es su tipo de hombre y prefiere extranjeros. Hummm **DENSI ARAUJO** y **SILVY DIAZ** fugaron rumbo a Francia y contaron que esperan hacer diabluras y conocer algunos europeos maduros. Buena... La actriz **MARINA GONZALEZ** parece que regresa con toda la música pues en los últimos días se encuentra encerrada en un estudio de grabación. Esos... **BOBOTIN** y la **REBOYINA** detaron atrás los problemas del pasado y se unieron para lanzar su disco, pero aclaran que no habrá remember. Bueno soy fuga porque mi amorcito se alicia mecánico y dice que hoy toca mantenimiento. Suuuuavee...

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

**DESARROLLO DEL MIEMBRO**  
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE  
DESARROLLO Y ENGRUESA EN POCOS DIAS  
DE 7 CM A MAS. SIN LIMITE DE EDAD  
ADIOS IMPOTENCIA Y ESTIMULACION PRECOZ

**TITANGEL**  
T Testó Ultra  
BIO PROST  
STUD100 VigRX

**Potencia Sexual**  
Producto Natural 20 x 90 años  
Brindando Novedad y alta calidad  
Potencia por 48 horas

**JUGUETES Y POTENCIO ADOPES**  
VIBRADORES FEROMONAS  
DILDOS EXCITANTES  
PROTESIS RETARDANTES  
MUÑECAS LUBRICANTES  
FETICHES DILATADORES  
DISFRACES PINDAS MEMBR

**LIMA** 947450202

JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO  
REF. ENTRADA A MOVISTAR

**SAN BORJA LA MOLINA**

957806590 980916589  
AV. INMACULADA 2414 C.C. LA ROTONDA  
TDA 01 - BOTANO TDA 206 - 2DO PISO

**JAÉN ILO**

969712739 963063108  
DIEGO PALOMINO AV. MERCADO  
1426 Tda 303 2er Piso PISCOCHAGAL MEGA  
(Contado de Cape Plaza) PLAZA 2DO PISO

**CHICLAYO TRUJILLO**

991971753 995503130  
AV. BALTA AV. ESPAÑA 2155  
1480 OFC. 209 TIENDA 209

**LOS OLIVOS**

989183352 ALFREDO MENDIOLA 3803  
TIENDA 104 FRENTE A PLAZA VEA

**MIRAFLORES HUACHO**

977314641 946856899  
AV. LARGO 348 JR. LA MERCED 150  
TDA 117 2DO PISO OFC. 65 2DO PISO  
TDA 120 1ER PISO

**TACNA AREQUIPA**

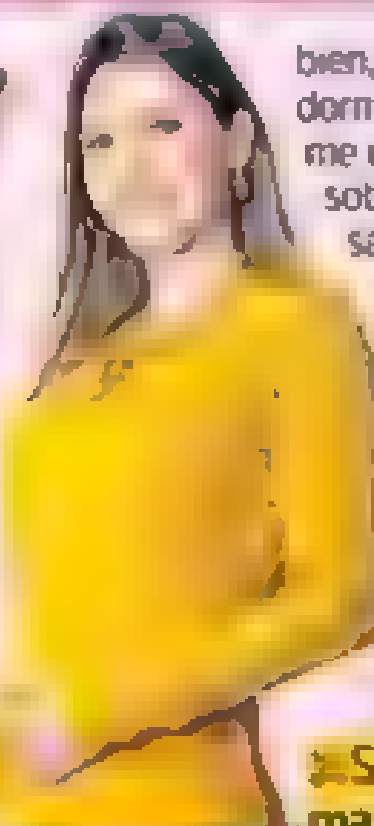
961394408 924700691  
AV. BOLDONESI 877 CC. SOLARI PLAZA  
1ER PISO TDA 1037 CAL. MERCADERES  
406 - TDA 221

**PIURA CUSCO**

943157926 946856918  
AV. LORETO 539 CAL. MARURI 265  
TDA 03 1ER PISO TIENDA 205

## Alexandra dejaría la tele

Fuera de peligro, Alexandra Horler se ausentó del programa 'Paren todo', luego de que tuviera una descompensación debido a su estado de gestación. "Tuve un leve sangrado, me dieron ocho días de descanso médico, pero en general estamos bien, aunque yo no me siento nada



bien, el cuerpo no me da, no logro dormir más de cuatro horas y eso me causa muchos malestares, sobre todo mareos y descompensaciones. Tengo que estar casi todo el día en cama porque caminar es un reto ahorita", contó Horler, quien espera no verse obligada a alejarse de la televisión. "Si en algún momento siento que ya no puedo, me retiraré, pero mis planes son trabajar hasta el final", agregó (J. L.)

Se descompensó y tiene malestares por embarazo





**BINGO BICOLOR**  
trame

## Busca tus cupones de lunes a domingo!

RECORTALOS Y PEGALOS en tu cartina de bingo y ¡hazla linda estas fiestas patrias!

307

348

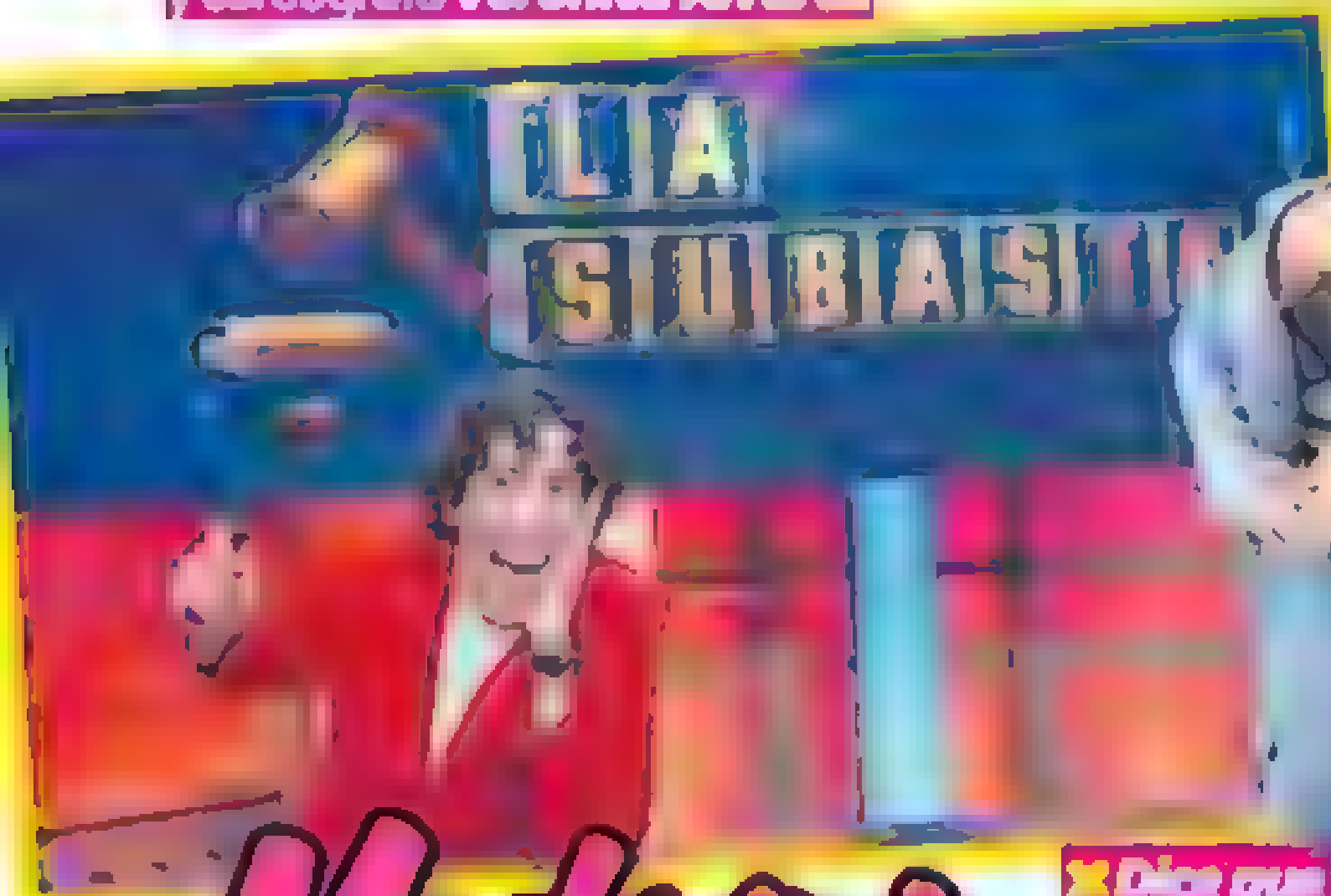
380

317

377

306

**XX Afirmo que es feliz con su esposo, la bailarina y coreógrafa Verónica Álvarez**



# Mateo:

## Prometí ser fiel

**XX Dice que sigue siendo un pavo y este domingo debutará en el programa 'La subasta'**

**66** Prometi ser fiel y lo voy a cumplir", afirma Mateo Garrido Lecca sobre su promesa de fidelidad a su esposa, Verónica Álvarez. Además, dijo que se siente muy motivado por su debut como conductor en el programa "La subasta", que se estrena este domingo por América Televisión.

**Eres el último hombre fiel de la farandula con la promesa que le hiciste a tu esposa...**

Ahora estando casado y cuando estaba con flaca (enamorada), porque la infidelidad también está con el gileto. Yo hice una promesa y la voy a cumplir. No me interesa lo que otros hagan con su vida, no estoy para juzgar a nadie, cada quien con sus cositas, sus 'antichuchos', yo en vidas ajenas ni me meto. **Eres la esperanza de la fidelidad...**

Ah... soy la esperanza, pucha, no tengo ni un programa y soy la esperanza, increíble. Agradezco que pongas la tele en mí.

**Este domingo debutas como conductor al frente de 'La subasta'...**

Es un programa de entretenimiento para toda la familia, por el momento será por tres meses, esperemos que nos vaya bien y sean muchos más.

**Van a tener personajes invitados, ¿podrás invitar a Deyvis Orozco?**

Cuando alguna vez haya podido decir alguna cosa que se puede haber malinterpretado (por su relación con Casandra La Madrid), en su momento he salido a reconocer el error. Todo dependerá del canal y del invitado que quiera venir, yo no tengo problemas con nadie.

**¿Te sigues considerando un 'pavo desapercibido'?**

Desapercibido no, pavos sigues siendo, ja, ja, ja, pero agradezco al público (J. Lino)

## Cuellar

### alejado de escándalos

El cantante Luchito Cuellar comentó que cumplirá 41 años y se siente más tranquilo alejado de los problemas. "Ya no estoy en escándalos, todo tiene un proceso y una etapa. Este año cumpla 41, mis hijos tienen 20, 16 y 15 años; entonces, el ejemplo y visualización de su padre ya no puede ser de escándalos. Hay que dar lo mejor de uno para el bienestar de ellos", sostuvo Cuellar (L.G.)

**XX Va a cumplir 41 años y desea ser buen ejemplo para sus hijos**



## Leslie

### enterró a Luisito

Leslie Moscoso junto a su hija Mayie se encuentran realizando casting buscando al reemplazo de Luis Sánchez, por lo que incluso



**XX No regresará a su reality porque se portó mal**

le han cambiado de nombre al reality. "El reality ahora se llama 'Las Moscosos', todas somos mujeres y estamos buscando el hombre que debe ser divertido, fiel, coquetón, pero que respete a las mujeres. No hemos pensado en la posibilidad de que regrese Luis, yo no lo recibiría, no merece estar cerca de nosotras por todas las faltas de respeto que recibimos", señaló Leslie (J.L.)

## Vitucko:

### Nadie tiene corona

**XX Dice que Paul Michael llega temprano a los ensayos**



El líder de Orquesta Candelita, Victor Yáñez Jr. aclaró que el reciente jefe de grupo, Paul Michael, está obligado a cumplir las normas de conducta y aseguró que ningún integrante tiene corona. "Está portándose bien y llega temprano a los ensayos y presentaciones. Nadie tiene corona, somos una orquesta donde a todos se les trata por igual. Me da gusto verlo con muchas ganas de aprender y crecer. Nosotros siempre damos oportunidades", precisó Yáñez (L.G.)



# Familia Bienestar

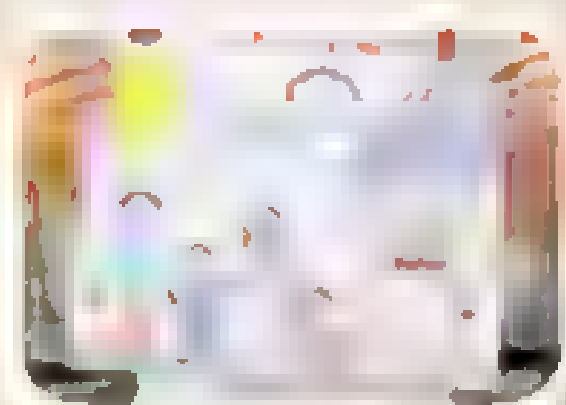
## Disfruten

Si no puedes salir al parque con tu hijo por el frío, prueben otras cosas en casa: hagan manualidades, disfruten los juegos de mesa o vean una película con canchita.



## Dibujos

Si tu hijo está en la edad en que pinta las paredes, manten la calma y ofrece alternativas para que garabatee en otros lugares, como hojas, pizarras o una libreta.



## Agradecimiento

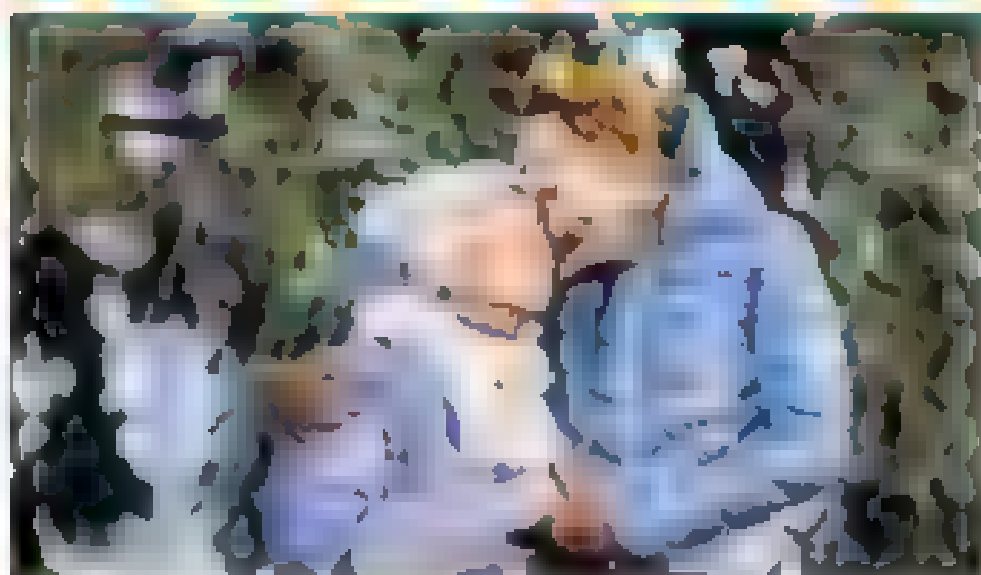
Esta actividad te ayudará a fortalecer los lazos familiares. Cada miembro debe dejar en un frasco notas con mensajes de gratitud. Elijan un día para leerlas juntos en voz alta.



... EXPERTA ACONSEJA APLICAR LAS VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA Y EL NEUMOCOCCO

# CUIDA A TU ABUELITO EN INVIERNO

POR YARITZA DÍAZ



✗ Es importante una **buena alimentación y realizar actividad física** pese a las bajas temperaturas



**S**on las bajas temperaturas del frío invierno, de la que a todos, son los adultos mayores quienes deben tener un cuidado especial.

Luz Pecho Sánchez, geriatra de E+Salud, explica que los puntos claves para el mejor cuidado de los abuelitos son una alimentación adecuada y actividad física frecuente. La especialista derriba los mitos de que los adultos mayores comen poco o no cenan. En su lugar, indica que deben consumir una dieta rica en vegetales, carbohidratos y grasas adecuadas. Reitero que los platos deben ser variados y acompañados de supervisión, ya que los ancianos podrían presentar problemas dentarios que les impidan masticar y se pueda interpretar como falta de apetito.

Otro punto importante son los ejercicios multimodales, que incluyen entrenamientos de resistencia, flexibilidad, equilibrio y hasta aeróbicos. Pecho Sánchez recomienda el taichi "porque es una práctica de baja exigencia que reduce el estrés y hasta ayuda a superar el miedo a las caídas".

### VACUNAS

Para asegurar un buen cuidado de los adultos mayores, también se requiere que tengan al día sus vacunas, como lo son contra la influenza y el neumococo, que se colocan anualmente. La hidratación es fundamental y esta debe ofrecerse, ya que el reflejo de la sed disminuye con el paso de los años.

## QUE

Las actividades lúdicas, de recreación, contribuyen a que los viejitos mantengan un sistema inmunitario adecuado.



**PADRES E HIJOS**  
Juliana Sequera  
Psicóloga clínica T.P. 198493

## LA MENTE CANSADA TAMBIÉN NECESITA DESCANSO

No todo agotamiento se soluciona con dormir. Hay un cansancio que no es físico, pero pesa: el de una mente saturada de exigencias, pensamientos repetitivos y emociones no procesadas. Vivimos en piloto automático, resolviendo, cumpliendo, aparentando... hasta que la mente nos pide pausa. Descansar no es perder el tiempo, es repararlo. A veces necesitamos cerrar los ojos; otras, abrir el corazón. Silenciar la mente no siempre es posible, pero si podemos bajarle el volumen: respirando, escribiendo, caminando lento, desconectando de lo urgente. El ejercicio regular puede reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo y la calidad del sueño. Cuidar tu salud mental es tan vital como cuidar tu cuerpo. La mente también se agota, y merece descanso, temura, respeto y espacios para simplemente ser. Si el cansancio mental persiste o interfiere con tu vida diaria, considera buscar ayuda de un profesional de la salud mental.

¡Síguenos en Instagram!

## Bizcocho de chocolate



## LA RECETA DE HOY

Por: Dora Norberto

### INGREDIENTES

- + 2 tazas de harina preparada
- + 2 cucharaditas de polvo de hornear
- + 1/4 taza de cocoa
- + 130 gramos de mantequilla
- + 1 1/2 tazas de azúcar
- + 4 huevos
- + 1 taza de leche fresca

### PREPARACIÓN

- + En un recipiente, cernir los ingredientes secos: harina, polvo de hornear y cocoa. Mezclar y reservar.
- Aparte, batir la mantequilla hasta que blanquee. Luego, agregar el azúcar en forma de lluvia y los huevos, uno a uno, sin dejar de batir. Cuando la mezcla ten-

ga la consistencia deseada, incorporar los ingredientes secos alternando con la leche. Enmantecillar y enharinar el molde, verter la preparación y hornear a temperatura media (180 °C) hasta que, al insertar un palito, este salga limpio. Retirar del horno, dejar enfriar y desmoldar.



## +datos

La anemia materna ayuda en la prevención de la anemia, ya que proporcióna nutrientes esenciales como hierro. Además, se recomienda suplementación con hierro oral desde las 4 semanas hasta el primer año de vida.

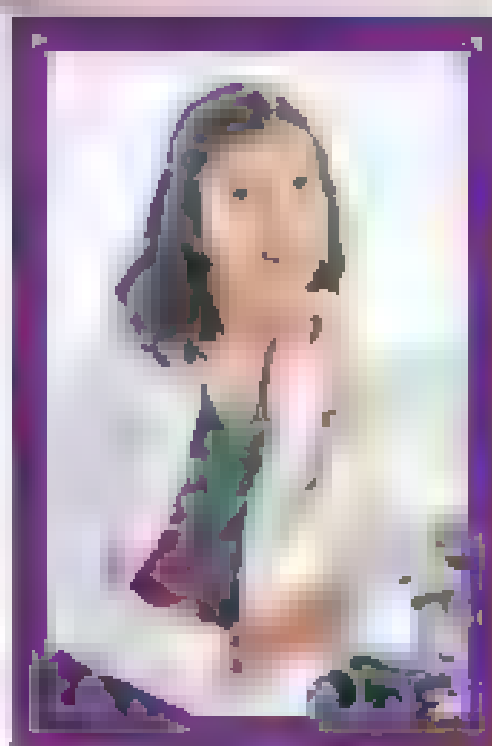


POR:  
YARITZA DÍAZ

**L**a anemia en niños puede causar daños graves en el aprendizaje, muchos de ellos irreversibles, con un impacto negativo que podría extenderse hasta la vida adulta. En sus etapas leves, suele ser silenciosa, lo que dificulta su diagnóstico temprano. La doctora Karen Matos, especialista en hematología, explica la magnitud de este problema que afecta a miles de menores en el país.

**¿Cómo influye la anemia en el aprendizaje de los niños?**  
La anemia por deficiencia de hierro puede causar problemas de aprendizaje, dificultades en la concentración y una menor capacidad de desenvolvimiento en el aula.

El primer año de vida.



✕ Niños anémicos sufren problemas de memoria y concentración, y algunas secuelas pueden ser irreversibles, advierte experta

KAREN MATOS

# 'LA ANEMIA EN NIÑOS PERJUDICA SU RENDIMIENTO ESCOLAR'

**LA ANEMIA LE CAJALOS TODOS!**

crómé

**¿Por qué es más afectada?**

La memoria y la percepción. También puede haber un retraso en el desarrollo del lenguaje, lo que impacta directamente en su capacidad para comunicarse, comprender instrucciones o expresarse.

**¿Los niños con anemia presentan rasgos físicos?**

Cuando la anemia es leve o moderada, pueden no presentar síntomas evidentes. Solo en casos más severos pueden comenzar a notarse signos físicos.

**Si no hay síntomas, ¿cómo se detecta?**

Se recomienda que los padres realicen un hemograma completo y una prueba de ferritina al menos una vez al año.

**¿Que síntomas podrían ob-**

**ma severa dentro del aula?**

Podríamos ver a un niño que está cansado, pálido, con ojeras, aspecto apático y decaído con bajo rendimiento escolar, menos energía para participar o incluso ausentismo por fatiga o malestar general.

**Una vez detectada la anemia,**

**¿se pueden revertir sus efectos negativos?**

Algunas secuelas pueden ser irreversibles, sobre todo si la anemia ocurrió durante etapas críticas del desarrollo. Incluso, estudios

indican que los niños que fueron anémicos pueden ser, en el futuro, adultos con menor productividad laboral y menor rendimiento académico.

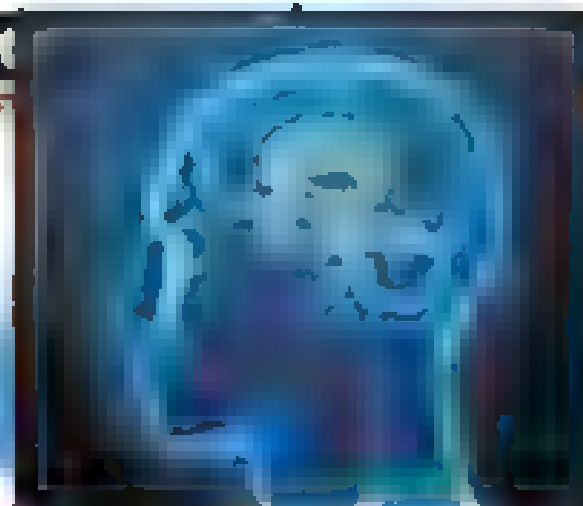
**¿Cuáles es el tratamiento más adecuado para ellos?**

El tratamiento suele consistir en suplementos de hierro por vía oral, combinados con una alimentación rica en hierro y otros nutrientes. Luego de seis meses, se debe repetir el hemograma y la ferritina para verificar que el tratamiento haya sido efectivo.

**¿Que cuidados deben tener durante el tratamiento?**

Generalmente no se respeta el tratamiento de seis meses, porque ven que el niño es la mejor y lo suspenden.

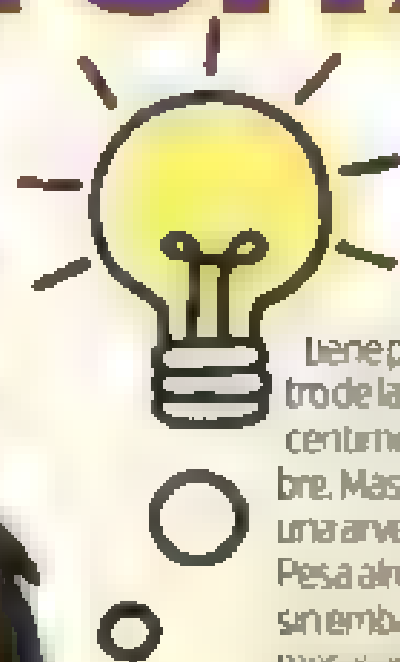




CONTROLA VARIAS FUNCIONES DEL ORGANISMO

# ¿EN QUÉ PARTE DEL CUERPO ESTÁ LA PITUITARIA?

✗ Es del tamaño de una arveja y produce hormonas que afectan el crecimiento y las funciones de otras glándulas



La pituitaria, también llamada hipofisis, es una glándula pequeña, de forma ovoide que

tiene poco más de un centímetro de largo y algo menos de un centímetro de ancho en el hombre. Mas o menos del tamaño de una arveja.

Pesa alrededor de medio gramo; sin embargo, los efectos de las numerosas hormonas que produce son tan variados e importantes que puede considerarse como la glándula clave o directora del organismo.

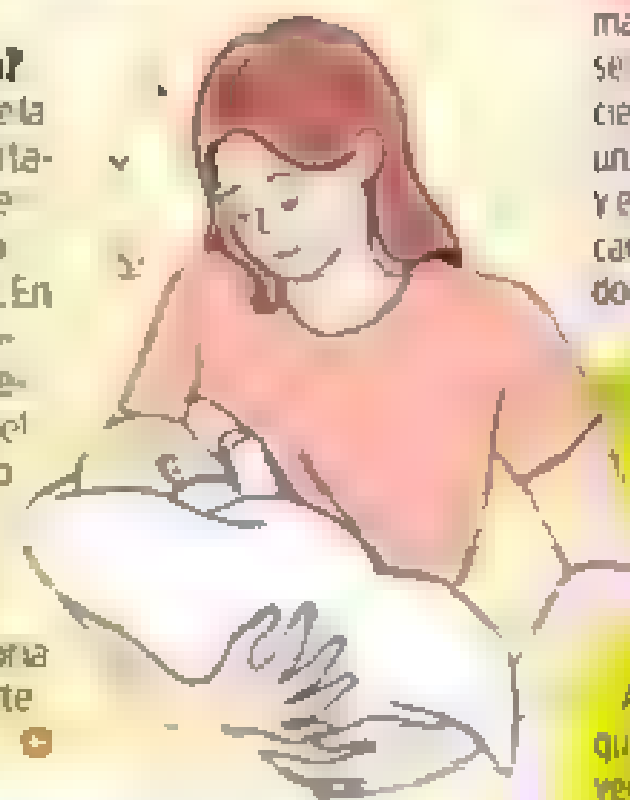
Las hormonas que produce afectan al crecimiento y al metabolismo y especialmente a las reaccio-

nes de las proteínas, de las grasas y de los hidratos de carbono; controla las pérdidas de agua y de la sal por el riñón, las glándulas sexuales, la tiroides y las cápsulas suprarrenales; además, produce efectos sobre los músculos y los vasos sanguíneos.

**Ahora, ¿dónde se encuentra?**

La pituitaria está suspendida de la parte inferior del cerebro por un tallo fino, colocado justamente debajo del punto en que se cruzan las fibras de los nervios ópticos. En términos más sencillos, se localiza en la parte central de la cabeza, aproximadamente detrás del puente de la nariz y justo debajo del hipotálamo.

Tiene un color gris rojizo (en la imagen resalta de color naranja) y está delimitada en parte por la base del cerebro y en parte por el paladar.



La producción excesiva de la hormona del crecimiento lleva al gigantismo, y la pérdida o baja segregación de la misma puede dar lugar al enanismo. La pituitaria también produce prolactina, una hormona cuya función principal es la producción de leche por las glándulas mamarias, durante el embarazo y después del parto. La excesiva producción de esta hormona puede causar disminución del deseo sexual, infertilidad y periodos irregulares en las mujeres.

**¿Por qué las gallinas no cantan como los gallos?** Las gallinas no cantan como los gallos porque el canto, en realidad, es del macho.

El canto de los gallos, relacionado con la territorialidad, la reproducción y la jerarquía dentro del grupo. Aunque las gallinas también cantan, sus cantos son diferentes y se relacionan con otras actividades, como poner huevos o alertar sobre peligros.

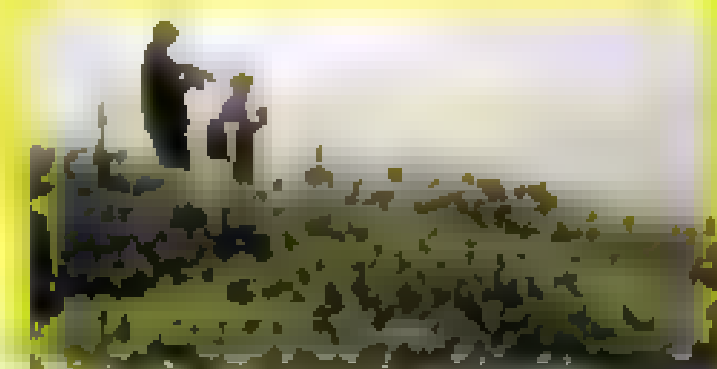


**CÓMO SE ORIGINÓ**

## Horizonte

El griego horizon, llegó al latín como horizon, que a su vez en nuestro idioma se convirtió en horizonte. Al mirar a lo lejos, se observaría que, llegado al punto, la superficie terrestre parece encontrarse con el cielo: esa unión es el horizonte. Es la ilusión de que la tierra y el cielo se unen en la distancia, un punto que cambia dependiendo de la posición del observador y las características del terreno.

Las lomas de Arequipa son un sistema de ecosistemas costeros en Perú, conocidos por su rica biodiversidad y paisajes únicos. Se ubican en la zona de Arequipa, entre los distritos de Mami y Alquiya, y son famosas por sus variados tapices vegetales, bosques, y la presencia de especies endémicas de flora y fauna. Las neblinas costeras son fundamentales para el ecosistema, proporcionando humedad y agua para las plantas y animales.



## curiosidades

### EL ENIGMA DE LOS JARDINES COLGANTES DE BABILONIA

Aunque están considerados como una de las siete maravillas del mundo antiguo, no hay ninguna prueba segura de la existencia de los jardines colgantes de Babilonia. La leyenda cuenta que Nabucodonosor II notó que su esposa sentía nostalgia de la abundante vegetación de Media, su tierra natal. Para satisfacerla, ordenó construir junto a su palacio unos jardines dis-

puestos en terrazas para cultivar abundantes árboles y flores. Según historiadores griegos, se trataba de una fabulosa construcción, con amplias terrazas escalonadas, sostenidas por columnas y arcos de piedra. Aunque arqueólogos han excavado en los restos de Babilonia (actual Irak), nadie, por el momento, ha encontrado una estructura como la descrita.





## SE REQUIERE COMPRAR TERRENO EN ABANCAY

### Ubicación:

- a) El inmueble debe estar ubicado próximo a zonas comerciales o de servicios, en la ciudad de Abancay, provincia de Abancay, departamento de Apurímac.
- b) Zonificación compatible y/o autorizada para la actividad urbana de Administración Pública del Estado, según normativa vigente de la jurisdicción; en el que se permita el funcionamiento de un local de atención al público.

### Características técnicas:

- c) Área mínima de terreno 250 m<sup>2</sup>, con un frente mínimo de 15 m.
- d) Debe contar con los servicios básicos operativos: agua, desagüe, electrificación, e internet.
- e) Ubicación en zona con pistas y veredas, frente o cercano a avenidas con flujo de transporte público.

### Características generales:

- f) El inmueble debe contar con partida registral en SUNARP y el registro del autovalúo correspondiente. Opcionalmente, con el certificado de parámetros.
- g) El inmueble no deberá estar ubicado en zonas vulnerables a fenómenos naturales (inundaciones, huacos, etc.)

Los interesados deben enviar su propuesta a [Busquedadeterrenos@gmail.com](mailto:Busquedadeterrenos@gmail.com), adjuntando copia de la documentación solicitada en el literal (f) y croquis de ubicación, fotos del terreno, valor de venta y datos de la persona de contacto (nombre completo, teléfono y correo electrónico).

Último plazo para presentación de ofertas: 23 de julio de 2025.

## SE REQUIERE COMPRAR TERRENO EN HUANCARELICA

### Ubicación:

- a) El inmueble debe estar ubicado próximo a zonas comerciales o de servicios, en la ciudad, provincia y departamento de Huancavelica.
- b) Zonificación compatible y/o autorizada para la actividad urbana de Administración Pública del Estado, según normativa vigente de la jurisdicción; en el que se permita el funcionamiento de un local de atención al público.

### Características técnicas del inmueble:

- c) Área mínima de terreno 200 m<sup>2</sup>, con un frente mínimo de 15 m.
- d) Debe contar con los servicios básicos operativos: agua, desagüe, electrificación, e internet.
- e) Ubicación en zona con pistas y veredas, frente o cercano a avenidas con flujo de transporte público.

### Características generales:

- f) El inmueble debe contar con partida registral en SUNARP y el registro del autovalúo correspondiente. Opcionalmente, con el certificado de parámetros.
- g) El inmueble no deberá estar ubicado en zonas vulnerables a fenómenos naturales (inundaciones, huacos, etc.)

Los interesados deben enviar su propuesta a [Busquedadeterrenos@gmail.com](mailto:Busquedadeterrenos@gmail.com), adjuntando copia de la documentación solicitada en el literal (f) y croquis de ubicación, fotos del terreno, valor de venta y datos de la persona de contacto (nombre completo, teléfono y correo electrónico).

Último plazo para presentación de ofertas: 23 de julio de 2025.

## CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

## el talán

**inmuebles**

**Casas**

**104**

**COMPRO CASH**

ATE. Se vende. DR. JAMES CIBERON. ASOMEROS. COMPRO CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE DOLARESTO. INCLUSIVE OCUPADOS. C. PROBLEMAS. "NUESTROS SUEÑOS". ROENGA RANOS. C. 942163338 C. 947914038

**COMPRO CASH**

ATE. Se vende. DR. JAMES CIBERON. ASOMEROS. COMPRO CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE DOLARESTO. INCLUSIVE OCUPADOS. C. PROBLEMAS. "NUESTROS SUEÑOS". ROENGA RANOS. C. 942163338 C. 947914038

**REMATO**

LA BRUJA. 400m<sup>2</sup>. 10.100.000. 100m<sup>2</sup>. 50% de acciones. Interiores, entre otros. Hay más. 100m<sup>2</sup>. 10.100.000. 100m<sup>2</sup>. 50% de acciones. Interiores, entre otros. Hay más. 100m<sup>2</sup>. 10.100.000. 100m<sup>2</sup>. 50% de acciones. Interiores, entre otros. Hay más.

**1101** Alquiler

BRERA. Alquiler. Dólar. 120.100.000. 100m<sup>2</sup>. 50% de acciones. Interiores, entre otros. Hay más. 100m<sup>2</sup>. 10.100.000. 100m<sup>2</sup>. 50% de acciones. Interiores, entre otros. Hay más.

**empleos**

**Oficios**

**304** Pedidos

Documentos en línea. Teléfono 942163338

**PABLO**

**CURANDERO ESPIRITISTA**

**SE LIMPIA CON CUY NEGRO PARA VER SU ENFERMEDAD**

**BAÑO DE FLORECIENDO Y PUZANGA**

**CONSULTA COMAS** AV. TUPAC AMARU 2100 LA VICTORIA 20 DE JULIO CON AVIACION 2do Piso **951749676**

# PRÓSTATA

**CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:**

SIN CORTE, LASER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERECTIL
- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑÓN
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

**EXPERIENCIA EN 20 AÑOS ESPECIALIDAD**

**• PRÓTESIS PENEANA • CÁNCER DE PRÓSTATA Y VASECTOMÍA GENITALES**

**Dr. FUHAD HIRSH**

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 002109 - DOCTORADO 00715

Clinica San Marcos **CSM** Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028 Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

**CONSULTA MÉDICA: LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.**



ALIANZA  
VS. GREMIO

COPA  
SUDAMERICANA

TROME.COM


7 DE LA NOCHE

FRANCISCO GARCÍA  
"EL EMPERADOR"

CARLOS BERNUY  
"EL ESPECIALISTA"

JOSÉ REYNOSO  
"RUCKELLY"

trome



QUE VA DELANTE O QUE SUCEDE PRIMERO

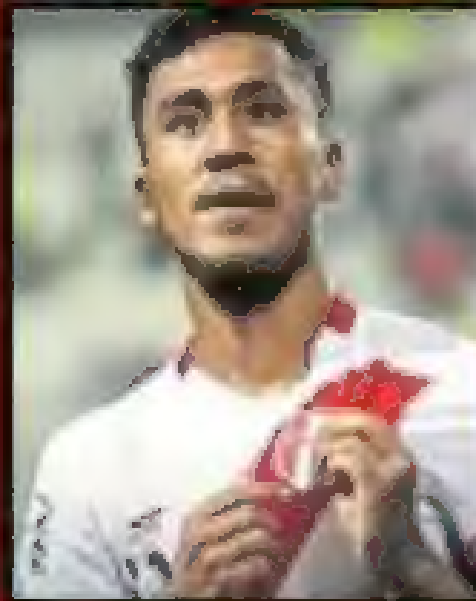
CATALOGO

ESPOSA DE CRONOS

ESTEREA CELESTE

ALBAN

BINGO BICOLOR DE TROME



CONJUNTO DE INSTRUMENTOS

QUE ADA VISTAZO

RAZA DE PERRO

ENTREGABA

INVENTO EL ASCENSOR

INDIVIDUO DE LA TIERRA DE FUEGO

PAPEL QUE DESEMPEÑA UNA PERSONA

SEDA O TIGUJO

PRISIONERO

DOCTOR DE LA LLY AUDA

RELATIVO A LA NARIZ

RIO DE BAVIERA

DIOS ARABE

CALDO DE FIDEOS

PIEZA DE LA CASA


AFEROSIS DE AHORA

TERREY DE ARGOS

IDONEAS APROPRIADAS

AL NIVEL

QUE CARECE DE GRACIA Y VIVEZA



REGALAD OBSEQUIO

AUTOR DE "BOLERO"

ACCION DE RECAR

VENNO DE MAHONA

ASCUENCE

PRIMERO EN EL EDEN

TOMO VOLUMEN

MEMORIA EN COMPUTA DORA

SI EN QUECHUA

PLATA

MILIER DEL REY

INSCRIPCION EN LA CRUZ

EL AMOR DE LA GAI ATEA

POCO TURBA

DOBLE AMOR

LAMBDA NY

MA JAMPOS A JOSECHUA

INDICA DUPLICIDAD

DECIBEL


DESTRIBAR

REMUEVE EL FUEGO

ANTIDONA


UNO

TROME, SU DIARIO REGALON



ALTAR

ALBERCA





# TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Es momento de reinventarse, cambiar o iniciar nuevos proyectos. Arriesga y aprende de los errores.



20.4 | 20.5

**TAURO.** Empieza este miércoles con optimismo, pensando en dar lo mejor. Un familiar te tiene muy presente.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Busca a alguien en quien confías para que te asesore. No gastes ese dinero en trivialidades.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** En el trabajo vas obteniendo buenos resultados. Eso se debe a tu esfuerzo, continúa de esa manera.



22.7 | 22.8

**LEO.** Tienes liderazgo y magnetismo, aprovecha tus cualidades para buenos propósitos. Desintoxica tu organismo.



22.8 | 22.9

**VIRGO.** Tu tendencia a ver siempre lo negativo de las cosas está mal. Tu pareja te aclara un detalle.



22.9 | 22.10

**LIBRA.** Hay errores que debes corregir con prontitud. No hagas caso a gente que busca dejarte mal.



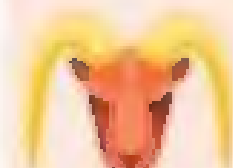
22.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Te sientes mejor de ánimo y eso te ayudará a conseguir lo que deseas. Expresa lo que sientes.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Cierra los ciclos, deja atrás las cosas negativas que te impiden crecer personal y profesionalmente.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Cuidado con personas oportunistas que solo buscan sacar provecho. Renueva tu mente y espíritu.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** En el terreno sentimental es mejor que pienses lo más conveniente para ti y tu familia. Escucha consejos.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Has despertado interés en alguien a quien no veías hace tiempo. Da prioridad a tus asuntos laborales.

## PURAS letras

## LA PRIMERA BANDERA DEL PERÚ (1820)

D	I	N	F	E	R	I	O	R	I	Z	Q	U	I	E	R	D	A	A	F	E
U	E	N	D	A	Z	D	I	Z	Q	W	E	R	F	D	A	Z	V	D	Y	I
A	T	D	S	V	Z	A	I	C	R	E	A	D	O	R	F	E	F	D	B	N
G	N	V	Z	P	F	A	Z	A	S	E	I	N	D	A	A	R	O	E	L	F
O	A	F	A	Z	I	V	Z	O	G	V	Z	A	F	H	E	S	I	N	A	E
N	I	V	Z	S	F	R	J	D	A	O	A	D	C	D	B	U	Z	E	N	R
D	D	F	A	A	O	O	A	F	A	Z	N	E	Y	L	A	N	W	L	C	I
F	A	I	V	Z	R	P	O	D	V	E	R	A	A	F	I	A	F	C	O	O
A	R	A	S	S	D	D	M	D	O	E	S	N	L	T	F	X	A	E	S	R
Z	O	F	O	E	N	F	A	A	D	E	C	O	R	E	F	F	A	N	F	D
V	D	D	A	A	Ñ	F	A	R	C	O	N	A	J	A	S	V	Z	T	F	E
D	A	F	M	Z	F	O	O	V	S	O	M	E	Z	L	F	A	Z	R	A	R
F	R	R	A	A	V	I	F	A	Z	N	R	V	L	D	A	V	Z	O	Z	E
A	O	F	I	Z	R	V	Z	A	A	F	A	T	C	A	A	R	F	A	V	C
F	D	D	A	E	D	I	O	S	I	N	T	I	A	U	M	Z	E	F	A	H
D	L	F	P	F	A	Z	E	D	O	S	E	F	G	U	D	P	V	N	F	A
A	O	U	V	Z	A	D	Y	D	E	R	F	B	F	A	C	A	O	D	E	A
V	S	U	P	E	R	I	O	R	I	Z	Q	U	I	E	R	D	A	F	A	G

- Creador:
- General José
- de San Martín.
- Diseño:
- Cuatro campos

- diagonales:
- dos rojos
- (superior izquierda
- e inferior derecha)
- y dos blancos

- (superior derecha e
- inferior izquierda).
- formando
- una X.
- En el centro:

- Sol dorado radiante
- (inspirado en el
- dios Inti).



**BUSCO MUJER QUE ME ABRIGUE EN ESTE INVIERNO**

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.  
**Jr.** Panacas N°530, Pueblo Libre.  
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



**BRUNO (36).** Hola, doctora Carmen. Soy un hombre trabajador, dinámico, de buenos sentimientos, pero solitario, que en mis tiempos libres más la paso en mi casa porque no tengo adónde ir y menos con este frío. Me gustaría conocer a una mujer que sea mi cálida abrigadora, mi 'media naranja', mi otra mitad y que vaya de la mano conmigo en una relación seria que perdure en el tiempo. Sé que con su ayuda la podré encontrar. Mi número de celular es el **986-898-959**. Espero que alguna dama se interese en conocerme y me llame. La estaré esperando. Gracias.

**DOCTORA CARMEN Mira, hijito:**

Estoy segura que no pasará mucho tiempo antes de que encuentres a la dama que estás buscando. Entretanto, ámate a salir de vez en cuando con amigas o amigos para conocer gente. Pronto tu vida se llenará de felicidad con una buena mujer. **Sorte.**

## TROME sudoku 455

	4					6	1	3
6				2				8
5			6					
4	1	9	7	3				6
2	8				6			4
					4	9	3	
	2				9		6	5
	9	6	3	5	7	8		
						3		

## TROME SERIES

**NETFLIX**  
**LOS GRINGO HUNTERS**



**TEMPORADAS: 1**  
**CAPÍTULOS: 12**  
 La serie sigue a un equipo de élite de la policía que persigue fugitivos estadounidenses en Tijuana mientras un oscuro complot se desenvuelve dentro de sus filas. Inspirada en hechos reales, explora el trabajo de esta unidad y los desafíos que enfrentan al lidiar con criminales que buscan refugio en territorio mexicano.

## SOLUCIÓN GRAMA





# CACHAY Y RAYZA EN CLASICO APARTE

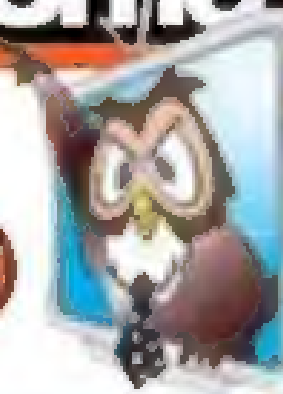


El buen **CACHAY** y la brasileña **RAYZA**, quien es hincha del Grêmio y celebra su cumpleaños, tuvieron un clásico aparte, previo al choque de hoy entre Alianza y el cuadro gaúcho. Ambos contaron que recortan los cupones del **BINGO BICOLOR**, la promoción regañona de **TROME** que reparte más de **200 MIL SOLES**.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

## EL BÚHO EN LA FERIA DEL LIBRO

### EL BÚHO



**E**ste Búho se entusiasma con la nueva edición de la Feria Internacional del Libro de Lima. Arranca este viernes y la lista de invitados es una mixtura de autores que me genera expectativa. La variedad va desde la presencia del inmenso Javier Cercas hasta, la casi estrella de rock, Blue Jeans. El público, como cada año, podrá disfrutar de intensos debates, talleres, áreas de comida, espectáculos infantiles y conciertos. Por eso, es momento de presentarles mi agenda literaria.

• **JAVIER CERCAS:** Para este columnista, la presencia de Javier Cercas es acaso el evento más importante de la feria. Se trata de un escritor monumental, autor de libros indispensables como 'Anatomía de un instante', 'Soldados de Salamina' o 'Las leyes de la frontera'. Su trascendencia en la literatura radica en esa prosa envolvente, en la que mezcla con maestría sucesos históricos salpicados con ficción. Fue elogiado por el mismísimo Mario Vargas Llosa. Cercas llega a Lima para presentar su último libro, 'El loco de Dios en el fin del mundo', el sábado 19 a las 7 de la noche.

• **BLUE JEANS:** Considerado el 'Justin Bieber de la literatura'. Sus libros juveniles, en los que combina los romances apasionados, el desenfreno, las desilusiones, los excesos y, en resumen, la volatilidad emocional de los muchachitos, son un fenómeno en la industria literaria. Sus publicaciones como 'Canciones para Paula', 'No sonrías que me enamoro' o 'El club de los incomprendidos' marcaron a generaciones. Ha vendido más de dos millones de ejemplares. Por eso, sus presentaciones en eventos públicos son multitudinarias. Él estará presentando 'La última vez que pienso en ti', el sábado 19 a las 5 de la tarde.

• **PIEDAD BONNETT:** La escritora colombiana es una piedra angular en la literatura latinoamericana. Su libro 'Lo que no tiene nombre' me desgarró el corazón hace algunos años. Se trata de un relato testimonial sobre la muerte de su hijo. En su prosa, Bonnett no se guarda nada y describe con pulso firme, pero hondo, esa pérdida irreparable. Esta vez llegará a la Feria del Libro para presentar 'Los privilegios del olvido', una antología poética. Se realizará el miércoles 23 a las 5 de la tarde.

• **PEDRO CATERIANO:** Acaba de publicar 'Vargas Llosa, su otra gran pasión', un libro en el que recorre la agitada vida política de nuestro escritor más universal, que va desde el comunismo al liberalismo. Para nadie es secreto que Cateriano fue amigo muy cercano del arequipeño y, desde esa posición, revela detalles inéditos, conversaciones íntimas y apreciaciones muy ciertas sobre esa otra gran pasión del autor de 'Conversación en La Catedral'. La presentación del libro será el sábado 26 de julio a las 8 de la noche, y estará acompañado de Sol Carreño y Fernando Carvallo.

• **NELLY ROSSINELLI:** La famosa y carismática youtuber presentará su libro 'Las recetas de mi vida', un compendio en el que cada receta es un hito íntimo personal. Son herencias familiares y culturales, que recorren las tres regiones del país. Con un lenguaje sencillo, la jurado del reality 'El gran chef' intenta reconectar a sus lectores con el placer de la cocina. El evento se realizará el sábado 19 a las 6 de la tarde.

• **OTRAS ACTIVIDADES:** Además de libros, la Feria del Libro organizará conciertos, como el que dará la agrupación La Sarita, el sábado 19 a las 9:30 de la noche. Además, para los pequeños de casa se realizará el evento infantil 'Capibara Party', el domingo 27 a las 4 de la tarde. Ahí nos vemos. Apaga el televisor. \*